

Nota de Prensa

Madrid, 18 de noviembre de 2020

La fisioterapia respiratoria mejora la capacidad pulmonar y la funcionalidad de los pacientes con EPOC

La combinación de técnicas de fisioterapia respiratoria con programas de fortalecimiento muscular es muy eficaz para el tratamiento de los pacientes con EPOC, repercutiendo directamente en un ahorro de costes sanitarios.

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una enfermedad respiratoria que produce obstrucción en los bronquios y enfisema, cuya principal causa es la exposición continuada al humo del tabaco y a la contaminación, así como la exposición a productos químicos o gases. La EPOC tiene una evolución lenta y es más evidente a partir de la mediana edad, con síntomas como disnea, tos y expectoración.

La EPOC no se cura, aunque es fundamental la prevención, especialmente llevando hábitos de vida saludable y evitando el tabaquismo. Un diagnóstico precoz acompañado de un tratamiento personalizado de Fisioterapia puede minimizar posibles complicaciones y aumentar de manera exponencial la calidad de vida de estos pacientes.

En el Día Mundial de la EPOC, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) recomienda eliminar el consumo de tabaco, realizar ejercicio de manera regular, y resalta la importancia del papel de la fisioterapia respiratoria en el tratamiento de esta enfermedad.

La fisioterapia respiratoria está diseñada para reducir los síntomas y optimizar el estado funcional del paciente, reduciendo considerablemente los costes de los servicios de salud. La fisioterapia respiratoria reduce la disnea y la fatiga y mejora la capacidad de realizar ejercicio, mejorando el control del paciente sobre su estado físico y emocional.

Los programas de fisioterapia incluyen, tanto la terapia física, con la fisioterapia y los ejercicios respiratorios, como el entrenamiento muscular, tanto general, como de los músculos respiratorios.

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o **noeliap@avancecomunicacion.com**
www.avancecomunicacion.com



Nota de Prensa

La combinación de las técnicas de fisioterapia específicas para el sistema respiratorio y el ejercicio aeróbico y anaeróbico del sistema musculoesquelético mejora sustancialmente la capacidad pulmonar y la funcionalidad diaria de los pacientes con EPOC.

Con este tipo de pacientes se aplica a la perfección un eslogan muy recordado de nuestra profesión: La Fisioterapia te da el aire que necesitas.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org

Noelia Perlacia (Avance Comunicación)

Tel: +34 91 5191005

Email: noeliap@avancecomunicacion.com

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o noeliap@avancecomunicacion.com
www.avancecomunicacion.com