



# Nota de Prensa

Madrid, 29 de octubre de 2020

## **La movilización temprana es fundamental en la recuperación de las secuelas del ictus**

**La recuperación funcional de los pacientes con ictus es más rápida y profunda durante los primeros meses por lo que la movilización temprana es clave y evita complicaciones secundarias**

---

El ictus es una enfermedad cerebrovascular provocada por una rotura (ictus hemorrágico) o una obstrucción (ictus isquémico) en un vaso sanguíneo cerebral. Es una de las principales causas de muerte en adultos y de discapacidad permanente, debido a que en algunos casos provoca importantes secuelas. El tratamiento, así como su duración, debe ser diseñado según las secuelas concretas de cada paciente. Las más graves pueden ser la falta de movilidad o parálisis, el dolor por las complicaciones motoras, déficit en el lenguaje o problemas cognitivos.

En el Día Mundial del Ictus, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ([CGCFE](#)) se une a la celebración de esta fecha para recordar el importante papel de la Fisioterapia en el tratamiento de los pacientes que han sufrido un ictus, con el objetivo de minimizar sus secuelas.

Aplicar un tratamiento temprano es clave, ya que la recuperación funcional es mayor durante los primeros meses, especialmente el primero. Por otro lado, la movilización temprana evita complicaciones secundarias, como la neumonía o la trombosis venosa.

La Fisioterapia tras el ictus tiene como objetivos prevenir y tratar las complicaciones como el dolor, conseguir la mayor independencia y funcionalidad posibles, mejorar la calidad de vida del paciente y ayudar al paciente y a sus cuidadores a adaptarse a la nueva situación y minimizar las posibles secuelas.

Por otro lado, la participación y colaboración de los familiares y cuidadores del paciente es fundamental para su recuperación, por lo que otra función importante del fisioterapeuta es aconsejar sobre un adecuado tratamiento postural en la vida cotidiana, una vez que el paciente regresa a su hogar. Algunas de las recomendaciones más habituales son evitar que el paciente pase mucho tiempo en la cama, cambiar despacio y frecuentemente de postura, no realizar movilizaciones incontroladas, evitar la flexión prolongada de codos y rodillas, etc.

**Difundido por: Avance Comunicación S.A.**

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o [noeliap@avancecomunicacion.com](mailto:noeliap@avancecomunicacion.com)  
[www.avancecomunicacion.com](http://www.avancecomunicacion.com)



# Nota de Prensa

En este sentido es bueno recordar que la mejor postura es la que menos tiempo dura.

---

## Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: [www.consejo-fisioterapia.org](http://www.consejo-fisioterapia.org)

### Contactos de Prensa

**Vera Carballido** (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: [sede@consejo-fisioterapia.org](mailto:sede@consejo-fisioterapia.org)

**Noelia Perlacia** (Avance Comunicación)

Tel: +34 91 5191005

Email: [noeliap@avancecomunicacion.com](mailto:noeliap@avancecomunicacion.com)

**Difundido por: Avance Comunicación S.A.**

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o [noeliap@avancecomunicacion.com](mailto:noeliap@avancecomunicacion.com)  
[www.avancecomunicacion.com](http://www.avancecomunicacion.com)