

Nota de Prensa

Madrid, 9 de octubre de 2020

El CGCFE llama la atención sobre papel de la Fisioterapia en los cuidados paliativos

El sábado día 10 de octubre tiene lugar el Día Mundial de los Cuidados Paliativos, por lo que el CGCFE recuerda la importancia de ayudar a los enfermos que se encuentran en la última fase de su vida a vivir ese tiempo sin sufrimiento.

El objetivo de los cuidados paliativos es conseguir que las personas que se encuentran en una situación de fase terminal, vivan el tiempo que les queda de forma adecuada, manejando el dolor y otros síntomas para que tengan una buena muerte, de acuerdo a sus preferencias personales.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ([CGCFE](#)) llama la atención sobre el papel de la Fisioterapia, cuyo objetivo es mantener una apropiada calidad de vida del paciente en esta última etapa, afrontando de la mejor manera el deterioro provocado por la enfermedad.

Según el momento de evolución de la enfermedad, la Fisioterapia puede estar dirigida a prevenir el impacto de las incapacidades que se producirán en el proceso, mantener o recuperar todas las capacidades posibles, apoyar a los pacientes en el progreso de su enfermedad e intentar limitar el impacto en las fases más avanzadas, reduciendo la intensidad de los síntomas, en la medida de lo posible.

Los aspectos más comunes a tratar se centran en síndromes relacionados con el cáncer; dolor, problemas musculoesqueléticos, pérdida de movilidad, disfunciones respiratorias, fatiga y debilidad, linfedema, así como en otras patologías como la ELA.

La Fisioterapia se muestra especialmente efectiva a la hora de tratar síntomas como el dolor, gracias, entre otras, a las terapias manuales, ejercicios, movilizaciones, corrección postural y relajación. Por otro lado, en el caso de la pérdida de movilidad, las estrategias se centran en maximizar la función y, cuando no es posible, implementar el movimiento compensatorio, evitando la atrofia.

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o **noeliap@avancecomunicacion.com**
www.avancecomunicacion.com



Nota de Prensa

Respecto a los síntomas respiratorios como la disnea, el tratamiento reduce la intensidad de los síntomas, mejorando la eficacia de la ventilación y ayudando a la expectoración.

Los pacientes en las últimas fases de su vida deben ser tratados de las consecuencias físicas, emocionales y sociales de su enfermedad. La Fisioterapia tiene mucho que ofrecer para mejorar el bienestar de estos pacientes y ayudarles a vivir mejor en esta última etapa de su enfermedad.

Tal vez el trabajo más importante que realizamos los Fisioterapeutas en esta etapa sea conseguir que nuestros pacientes sigan siendo y sintiéndose ellos mismos, el mayor tiempo posible.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org

Noelia Perlacia (Avance Comunicación)

Tel: +34 91 5191005

Email: noeliap@avancecomunicacion.com

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o noeliap@avancecomunicacion.com
www.avancecomunicacion.com