



Nota informativa

Con motivo de la celebración hoy del Día Mundial de la Fisioterapia

Los fisioterapeutas recuerdan la importancia de su disciplina para abordar patologías crónicas y discapacidades

- El ejercicio terapéutico pautado por los fisioterapeutas permite controlar y reducir los factores de riesgo para personas con enfermedades crónicas
- El fisioterapeuta desarrolla programas de prevención, detección temprana y evalúa factores de riesgo en enfermedades crónicas

(Madrid, 8 de septiembre de 2015).- El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) recuerda, con motivo de la celebración hoy del Día Mundial de la Fisioterapia, la importancia de esta disciplina sanitaria en el tratamiento de patologías crónicas y personas con discapacidad.

“El ejercicio terapéutico pautado por el fisioterapeuta permite controlar y reducir los factores de riesgo para las enfermedades crónicas más importantes. Son precisamente estos pacientes, con pluripatología y generalmente población de mayor edad y limitación funcional, los que más se benefician del tratamiento proporcionado por el fisioterapeuta”, ha señalado el presidente del CGCFE, Miguel Villafaina.

El CGCFE advierte que la disminución de la capacidad funcional del individuo implica una mayor vulnerabilidad a los cambios y a entornos desfavorables. “A medida que las personas se van haciendo mayores, el peso de los procesos agudos sobre la morbilidad y la mortalidad va disminuyendo gracias al avance de la medicina que nos lleva a una mayor longevidad, de manera que los procesos crónicos son cada vez más frecuentes y tenemos que poner los medios necesarios para envejecer con éxito permitiendo una buena calidad de vida” ha añadido Villafaina.

“Las personas con limitaciones en su actividad de carácter crónico son las que encuentran mayores dificultades, ya que no existe un adecuado ajuste entre sus necesidades y la atención que reciben; y en este sentido el fisioterapeuta es para estas personas enfermas un agente imprescindible en el proceso asistencial de la mayor parte de las enfermedades crónicas”, ha subrayado el presidente del CGCFE.

Para la Fisioterapia, el movimiento funcional es fundamental para que la persona sea considerada sana. El fisioterapeuta es un profesional sanitario experto en movimiento y ejercicio para la salud y, por lo tanto, contribuye a mantener, mejorar o recuperar la autonomía funcional de sus usuarios a lo largo de la vida.

El fisioterapeuta, además, desarrolla **programas de prevención**, contribuye a la **detección temprana** y evalúa los factores de riesgo para las enfermedades crónicas.

El día 8 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Fisioterapia. Este año, bajo el lema "Maximizando tu potencial", fisioterapeutas de todo el mundo han realizado diversas acciones para divulgar a la sociedad la importancia de la Fisioterapia en el abordaje de patologías crónicas y en personas con discapacidad.

CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.