



## Nota informativa

Con motivo del Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares

# La Fisioterapia elemento fundamental para minimizar las complicaciones derivadas de las enfermedades neuromusculares

- Según señala el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas De España (CGCFE)
- La Fisioterapia es una de las mayores necesidades en este tipo de enfermedades que afectan a más de 60.000 personas en España
- La intervención del Fisioterapeuta en las diferentes fases de evolución de estas enfermedades, puede prevenir complicaciones, preservar la función y mejorar la calidad de vida del paciente

(Madrid, 13 de noviembre de 2015).- El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) ha señalado que el tratamiento fisioterapéutico es un elemento fundamental para aumentar al máximo la capacidad funcional y minimizar las complicaciones derivadas de las enfermedades neuromusculares.

Esta declaración se ha realizado en vísperas del próximo domingo 15 de noviembre, en el que se celebra el **Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares**. Cabe destacar que el origen de este tipo de enfermedades puede ser genético o hereditario y también adquirido siendo su diagnóstico complejo.

Las enfermedades neuromusculares (**ENM**) forman un conjunto de más de 150 enfermedades neurológicas que afectan al músculo, a la unión neuromuscular, al nervio periférico o a la motoneurona espinal.

Producen afectación de la musculatura en forma de debilidad, atrofia, miotonía o dolor muscular que, en todos los casos, condicionan la vida de aquellos que las padecen. Al tratarse de enfermedades multisistémicas pueden verse afectados otros órganos como cerebro o corazón.

La pérdida de funcionalidad y calidad de vida de aquellos que padecen muchas de estas patologías hacen especialmente necesario el tratamiento de Fisioterapia que en muchos casos debe desarrollarse forma permanente.

El fisioterapeuta interviene con los siguientes objetivos:

- Mejorar/mantener/retardar la pérdida de fuerza y masa muscular
- Prevenir la aparición de contracturas musculares y deformidades en las articulaciones.
- Prolongar la deambulación el máximo tiempo posible por el beneficio que supone al mejorar funciones sistémicas.
- Mantener/mejorar la función respiratoria: aspecto de vital importancia para evitar complicaciones respiratorias.
- Estimular independencia y funciones físicas.

Según señala el Presidente del CGCFE, **Miguel Villafaina** "la actuación de un fisioterapeuta permite optimizar la independencia, la seguridad y el bienestar, y de ese modo mejorar la calidad de vida de este colectivo"

El **CGCFE muestra su compromiso con la necesidad de potenciar las capacidades de estos pacientes** y destaca la importancia de concienciar a la sociedad de la realidad de este colectivo; así como identificar profesionales de la fisioterapia expertos en distintos campos relativos a las enfermedades neuromusculares y potenciar la formación que permita ofrecer una atención con las máximas garantías.

### **CGCFE**

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.