



Nota informativa

Día Internacional del Ictus

La Fisioterapia debe comenzar en la primera fase de ingreso hospitalario tras sufrir un ictus

- **Los pacientes que reciben atención de forma prematura mejoran mucho más que los que la reciben posteriormente**
- **La Fisioterapia facilita mejorar la máxima capacidad funcional posible en las personas con ictus, así como mejorar su calidad de vida**
- **El CGCFE reclama mayor presencia de la Fisioterapia para tratar los casos de Ictus**

(Madrid, 29 de octubre de 2015).- El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), con motivo de la celebración hoy del Día Internacional del Ictus, reclama mayor presencia de la Fisioterapia en casos de ictus y que la aplicación de tratamiento fisioterapéutico comience en la primera fase de ingreso hospitalario.

“Está demostrado que las personas que iniciaron Fisioterapia los primeros días tras sufrir un ictus, una vez que se encuentran estables, tienen mejor recuperación que aquellas que lo hacen posteriormente en fases más avanzadas”, señala el presidente del CGCFE, **Miguel Villafaina**.

Además, Villafaina señala que “es conveniente que la movilización del paciente con ictus hemodinámicamente estable se inicie a las 24 horas, no a las 48 horas, como se hace en numerosos casos”. El máximo representante del Consejo también subraya que “todos los pacientes deberían recibir un tiempo de tratamiento estipulado por el nivel de tolerancia del paciente, siendo escasos los 30 minutos reglados en la actualidad”.

Por otro lado, Villafaina recomienda que el tratamiento se inicie con premura, dado que a los tres meses tras sufrir un ictus la situación neurológica se estabiliza y hasta los seis meses se considera la existencia de mejoría funcional.

El tratamiento fisioterapéutico busca en una primera fase recuperar la estabilidad del tronco y fuerza en las extremidades para poder mantenerse en pie y caminar. En un segundo lugar, se trabaja lograr la máxima recuperación motora posible, así como facilitar una mejoría general de la calidad de vida.

Plan de Ictus

En otro orden, el fisioterapeuta, según comenta el presidente del CGCFE, debe ser reconocido en el “Plan de Ictus”. “La cualificación de los fisioterapeutas en neurología es fundamental, incluso el reconocimiento de una futura Especialidad de Fisioterapia Neurológica” agrega Villafaina.

También entre las reclamaciones del CGCFE cabe destacar que es necesario que la fisioterapia domiciliaria, tras el alta del paciente, sea realizada en su entorno habitual. Además, el CGCFE señala que no se reduzcan los servicios de los equipos móviles, pues hay zonas urbanas donde la atención de Fisioterapia es del 50% y zonas rurales donde ni siquiera existe, salvo algunas sesiones aisladas de fisioterapia gestionadas desde los Centros de Salud.

Para finalizar, el CGCFE añade que la prevención primaria y secundaria en los casos de ictus es fundamental, y, en este proceso, también debe participar la Fisioterapia. Para eso en las mesas informativas de ICTUS organizadas por la Unidad de Gestión de Neurociencia deben formar parte los fisioterapeutas.

CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.