

# Nota de Prensa

Madrid, 12 de noviembre de 2018

## **El CGCFE reivindica la Fisioterapia Respiratoria como instrumento de prevención para las enfermedades pulmonares**

**El CGCFE se une al Día Mundial de la Neumonía (12 de noviembre) y al Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (14 de noviembre), alertando sobre el incremento de afecciones respiratorias y recordando la importancia de la fisioterapia para prevenir, tratar y estabilizar estas enfermedades.**

---

En la semana en la que se celebran dos importantes efemérides sobre las enfermedades pulmonares, como son la Neumonía y la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), el CGCFE (Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España), recuerda que las alteraciones del sistema toracopulmonar están incrementándose debido a diversos factores, especialmente los hábitos insalubres y la contaminación. Este hecho provoca un elevado coste social y económico.

La Fisioterapia Respiratoria nos proporciona una variedad de técnicas de prevención y tratamiento para las enfermedades del sistema respiratorio, en cualquier edad, ya que moviliza las secreciones de las vías respiratorias y mejora la ventilación pulmonar, aportando calidad de vida a las personas afectadas por este tipo de patologías.

La neumonía es un tipo de infección respiratoria aguda, que afecta a los pulmones y que puede estar provocada por diversos microorganismos como bacterias, virus y hongos. La celebración de su día mundial, que se estableció en 2009, intenta sensibilizar a la sociedad sobre este problema de salud pública, que tiene especial incidencia en los niños, provocando altos índices de mortalidad infantil, así como en adultos mayores de 65 años.

La prevención es una de las principales armas para luchar contra esta enfermedad, incluyendo acciones como la vacunación, una buena higiene en el día a día, eliminar hábitos nocivos como el tabaquismo y mantener un modo de vida saludable que incluya el ejercicio, un descanso suficiente y una dieta sana y equilibrada, con el objetivo de conseguir que el organismo y el sistema inmunitario estén fuertes.

Por su parte la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) es una enfermedad caracterizada por la obstrucción de las vías aéreas, lo que provoca disnea o sensación de falta de aire al respirar, tos crónica y frecuentes infecciones respiratorias, asociándose a la

**Difundido por: Avance Comunicación S.A.**

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o **noeliap@avancecomunicacion.com**  
**www.avancecomunicacion.com**



# Nota de Prensa

bronquitis crónica y al enfisema pulmonar. El factor de riesgo más importante es el tabaquismo, además de la contaminación ambiental y circunstancias más específicas asociadas a ciertas profesiones, como puede ser la inhalación de partículas de polvo y el trabajo con sustancias químicas.

También debemos destacar los beneficios de la fisioterapia respiratoria, como es la de mejorar la ventilación pulmonar, ayudar a drenar y expulsar las secreciones y prevenir la aparición de enfermedades respiratorias de carácter infeccioso. Igualmente debemos incidir en mejorar el estado físico general del paciente mediante la realización de ejercicio terapéutico suave y siempre adecuada a las características de cada persona y de su grado de tolerancia al ejercicio, y al estadio en el que se encuentre la enfermedad.

---

## Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a los más de 51.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: [www.consejo-fisioterapia.org](http://www.consejo-fisioterapia.org)

### Contactos de Prensa

**Vera Carballido** (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: [sede@consejo-fisioterapia.org](mailto:sede@consejo-fisioterapia.org)

**Noelia Perlacia** (Avance Comunicación)

Tel: +34 91 5191005

Email: [noeliap@avancecomunicacion.com](mailto:noeliap@avancecomunicacion.com)

**Difundido por: Avance Comunicación S.A.**

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o [noeliap@avancecomunicacion.com](mailto:noeliap@avancecomunicacion.com)  
[www.avancecomunicacion.com](http://www.avancecomunicacion.com)