



Nota de Prensa

Madrid, 29 de octubre de 2018

La vida, después del Ictus, puede recuperarse gracias a la Fisioterapia

En el Día Mundial del Ictus, el CGCFE recuerda la importante función de la Fisioterapia para la recuperación física y emocional del paciente, trabajando aspectos como la coordinación y el equilibrio, la motricidad, el fortalecimiento muscular, y una parte tan importante como es la reeducación de la marcha.

Hoy día 29 de octubre se celebra el *Día Mundial del Ictus*, y, por este motivo, el **CGCFE** se adhiere a la campaña de la Federación Española de Ictus y a la Organización Mundial del Ictus (World Stroke Organization), con el lema “Up Again After Stroke”. El ictus es, hoy en día, una de las principales causas de fallecimiento en todo el mundo, pero, en el lado positivo, 80 millones de personas han sobrevivido, aunque en ocasiones con secuelas de mayor o menor gravedad. El lema de la conmemoración de este año quiere transmitir que, para muchos, la vida después del ictus no será la misma, pero con los cuidados y apoyos apropiados, es posible llevar una vida plena, con un grado importante de inclusión social.

El ictus se caracteriza por la interrupción del suministro sanguíneo en una zona del cerebro, lo cual provoca un daño o incluso la destrucción de las células. Esta lesión produce un efecto determinado según la zona afectada, que puede afectar a la movilidad, el habla o la capacidad para pensar o sentir. Los efectos y el tipo de apoyo necesario tras un ictus varían según la afectación del accidente cerebrovascular en los pacientes, y es necesario adaptarse a esta nueva vida para aceptar esta nueva situación e intentar conseguir una vida lo más normalizada posible.

El acceso a un cuidado multidisciplinar y un tratamiento transversal es fundamental para recuperar la calidad de vida de estos pacientes y, en este sentido, el papel del fisioterapeuta es básico y fundamental como principal herramienta para alcanzar la máxima recuperación física y emocional.

La Fisioterapia ofrece ejercicios para mejorar diferentes aspectos de los pacientes afectados, como la coordinación estática y dinámica, el equilibrio, ejercicios para

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o **noeliap@avancecomunicacion.com**
www.avancecomunicacion.com



Nota de Prensa

recuperar y fortalecer la musculatura de la cara, motricidad fina y gruesa para las manos, aprendizaje de posturas correctas, reeducación de la marcha, para mejorar la autonomía y disminuir la dependencia, etc. entre otros muchos aspectos.

No obstante, la prevención sigue siendo uno de los aspectos más importantes para detener el avance de esta enfermedad, fomentando y animando a la población a adoptar un estilo de vida saludable, con hábitos y dieta equilibrada, así como evitar el sedentarismo, recomendando la práctica de deporte de forma regular y reducir la ingesta de alcohol y abandonar totalmente el consumo de tabaco.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 51.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / Nieves Salido (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org

Noelia Perlacia (Avance Comunicación)

Tel: +34 91 5191005

Email: noeliap@avancecomunicacion.com

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o noeliap@avancecomunicacion.com
www.avancecomunicacion.com