



Nota de Prensa

Madrid, 18 de diciembre de 2018

La importancia de la aplicación de la fisioterapia como herramienta indispensable e integradora ayuda a paliar el desarrollo y evolución de la Esclerosis Múltiple.

Un diagnóstico adecuado, preciso y precoz junto a la aplicación de tratamientos farmacológicos y terapias físicas como la fisioterapia, resulta fundamental en el paciente afectado de Esclerosis Múltiple.

La **Esclerosis múltiple** es una de las enfermedades más habituales del sistema nervioso central, que afecta al cerebro y a la médula espinal. Se calcula que en España existen 47.000 personas afectadas de Esclerosis Múltiple, según los datos de AEDEM-COCEMFE. Es una enfermedad que actualmente no tiene cura, y es la segunda causa de discapacidad física en adultos jóvenes (entre 20 y 40 años), afectando sobre todo a las mujeres.

El [CGCFE](#), quiere recordar anteriores reivindicaciones como la de incrementar la financiación en investigación y así mostrar todo su apoyo al colectivo de enfermos y familiares de afectados por esta enfermedad. El hecho de que se manifieste tanto por presencia de brotes como de forma progresiva hace que sea extremadamente difícil poder predecir su evolución, por lo que resulta fundamental realizar un tratamiento completo e integral, para intentar ayudar a paliar los síntomas que pueden provocar importantes limitaciones en el movimiento y en la autonomía diaria de estos pacientes.

Las personas afectadas por EM suelen experimentar un conjunto de síntomas variado, que van desde la fatiga, problemas de equilibrio, problemas de movilidad, debilidad, dolor o espasmos musculares, pérdidas de memoria y atención, entre otros. Un diagnóstico adecuado, preciso y precoz junto a la aplicación de tratamientos farmacológicos y terapias físicas como la fisioterapia, resulta fundamental en el paciente afectado de Esclerosis Múltiple.

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o **noeliap@avancecomunicacion.com**
www.avancecomunicacion.com



Nota de Prensa

Desde el CGCFE se quiere destacar **la importancia de la Fisioterapia para combatir el progreso de la enfermedad**. La figura del fisioterapeuta resulta imprescindible durante todo el ciclo vital del enfermo, **actuando en los equipos multidisciplinarios** dentro de los centros especializados y con **su intervención en el domicilio del paciente** en estadios avanzados de la enfermedad.

Las terapias desarrolladas en el ámbito de la Fisioterapia para esta enfermedad se centran en mantener las amplitudes articulares, luchando para atrasar la aparición de rigideces en las articulaciones e inhibir la espasticidad; evitar el deterioro y debilidad muscular con ejercicios de fortalecimiento del sistema musculoesquelético siempre según el grado de tolerancia al ejercicio del paciente; mantener una marcha lo mas autónoma posible; facilitar y enseñar el correcto uso de las ayudas técnicas; mantener una adecuada función respiratoria y enseñar a los familiares a realizar un correcto manejo del paciente, manteniendo un control postural lo más adaptado según en que fase de la enfermedad se encuentre el paciente.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 51.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / Nieves Salido (CGCFE)
Tel: 911269888
Email: sede@consejo-fisioterapia.org

Noelia Perlacia (Avance Comunicación)
Tel: +34 91 5191005
Email: noeliap@avancecomunicacion.com

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o noeliap@avancecomunicacion.com
www.avancecomunicacion.com