

Nota de Prensa

Madrid, 14 de marzo de 2018

El ejercicio es clave para prevenir el riesgo cardiovascular

El *Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular* se celebra con el objetivo de concienciar a la población sobre los principales factores de riesgo que provocan dolencias cardiovasculares

El CGCFE reivindica la función del fisioterapeuta, como especialista en movimiento y ejercicio terapéutico, para evaluar de forma personalizada los riesgos y beneficios de la actividad física en cada paciente.

En el *Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular*, el **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)**, quiere destacar la importancia del ejercicio físico como uno de los factores clave para la prevención de riesgos cardiovasculares, además de unos hábitos de vida y alimentación saludables. Esta fecha se celebra con el objetivo de concienciar a la población sobre los principales factores de riesgo que provocan dolencias cardiovasculares, entre los que se encuentra el sedentarismo, entre otros.

Según los datos de la OMS (Organización Mundial de la Salud), las enfermedades cardiovasculares provocan la mayoría de las muertes por enfermedad no transmisible (ENT). El consumo de tabaco, la inactividad, el consumo excesivo de alcohol y una dieta inadecuada aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular y máxime cuando se acumulan factores de riesgos como la obesidad, el colesterol “malo” alto, diabetes e hipertensión arterial, entre otros.

Cabe destacar la **diferencia entre ejercicio físico y deporte**, ya que la actividad física debe ser adecuada y personalizada, en función de la edad, las características físicas y de salud, etc. para que el ejercicio se desarrolle con garantías y de forma adecuada.

El fisioterapeuta es el especialista sanitario en movimiento y ejercicio terapéutico, por lo que una de sus funciones es evaluar de forma personalizada los riesgos y beneficios de la actividad física en cada paciente.

En los equipos especializados en cardiología, **el fisioterapeuta desarrolla programas de ejercicios adaptados al perfil del paciente y aconseja sobre la actividad física**, una vez el paciente está en fase de mantenimiento. La **labor del fisioterapeuta es fundamental**

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o **noeliap@avancecomunicacion.com**
www.avancecomunicacion.com



Nota de Prensa

para ayudar al paciente a intentar conseguir la mayor independencia funcional y una pronta reincorporación laboral y social.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 43.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / Nieves Salido (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org

Noelia Perlacia (Avance Comunicación)

Tel: +34 91 5191005

Email: noeliap@avancecomunicacion.com

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o noeliap@avancecomunicacion.com
www.avancecomunicacion.com