

Nota de Prensa

Madrid, 21 de junio de 2023

La fisioterapia, una necesidad para los diagnosticados de esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

Cada año se diagnostican 900 nuevos casos de ELA en nuestro país, una enfermedad que en la actualidad afecta a más de 3.000 españoles

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), con motivo del Día Mundial de la Lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), se une a las asociaciones de pacientes para concienciar sobre esta enfermedad, unir fuerzas y exigir más recursos e investigación para mejorar los tratamientos existentes.

La ELA es la enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia, tras la demencia y el Parkinson. Esta condición ataca a las células nerviosas encargadas de controlar los músculos de manera progresiva hasta la parálisis completa. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), se estima que existen más de 3.000 personas afectadas por la ELA en España en estos momentos y que cada año se diagnostican cerca de 900 casos nuevos.

Aunque esta enfermedad no tiene cura, la calidad de vida de las personas que la sufren y las posibilidades de supervivencia han mejorado en los últimos años por los tratamientos y técnicas que retrasan el avance de la condición. Gracias a los enfoques sanitarios multidisciplinares, sobre todo en un diagnóstico precoz, se incrementa el tiempo de autonomía de las personas afectadas y también su bienestar.

El CGCFE recuerda que la fisioterapia es imprescindible desde el momento del diagnóstico, siendo fundamental la labor del fisioterapeuta para planificar el ejercicio encaminado a corregir las alteraciones posturales, paliar el dolor, disminuir la rigidez muscular y ofrecer una reeducación para esta nueva realidad.

Nota de Prensa

Además de los problemas ya mencionados, las complicaciones respiratorias son la principal causa del ingreso hospitalario y la mortalidad en los pacientes diagnosticados de ELA, por lo que el fisioterapeuta también deberá pautar una serie de ejercicios en esta línea de trabajo. Por un lado, enfocados a mantener la distensibilidad pulmonar y torácica; y, por otro, para prevenir posibles complicaciones, a través de maniobras de reexpansión pulmonar o, en una fase más avanzada, para adaptar e instruir en la utilización de ventilación mecánica no invasiva.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 66.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org
