

# Nota de Prensa

Madrid, 30 de mayo de 2023

## **El Consejo de Fisioterapeutas de España destaca la importancia del ejercicio terapéutico en el tratamiento de la esclerosis múltiple**

**Anualmente se diagnostican 1.800 nuevos casos de esclerosis múltiple en nuestro país, de los que dos tercios corresponden a personas de entre 20 y 40 años**

---

En el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) se suma a la iniciativa de visibilizar esta enfermedad, de la que son diagnosticadas cada año cerca de 1.800 personas en nuestro país. El lema de los últimos tres años es "Me conecto, nos conectamos", un eslogan con el que se busca concienciar a la población sobre la importancia de romper las barreras sociales, a la vez que se reivindican mejores servicios y redes de apoyo para los afectados.

La esclerosis múltiple es una de las enfermedades más habituales del sistema nervioso central, afecta a 47.000 personas en España y más de 2,5 millones en todo el mundo. Cerca de un 70 % de los diagnósticos corresponden a pacientes con edades comprendidas entre los 20 y los 40 años, por lo que es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre adultos jóvenes y la causa más importante de discapacidad no traumática entre este segmento poblacional, según los datos de la Sociedad Española de Neurología.

Esta condición neurodegenerativa está provocada por un daño en la mielina (un material graso que aísla los nervios), que hace que los nervios no conduzcan de manera correcta los impulsos hacia y desde el cerebro. El resultado es que quienes la padecen sufren síntomas como visión borrosa, debilidad en las extremidades, sensación de hormigueo, inestabilidad, problemas de memoria y fatiga.

EL CGCFE utiliza esta fecha tan señalada para recordar que, aunque no existe una cura

# Nota de Prensa

para la esclerosis múltiple, cada vez existen más tratamientos que atenúan las complicaciones y secuelas de la enfermedad. Los fisioterapeutas destacan que una gestión correcta de esta condición debe enfocarse en mejorar la calidad de vida de las personas que la sufren, ayudándolas a comprender y controlar su enfermedad.

Los fisioterapeutas orientan sus tratamientos a mantener la amplitud articular, luchando contra la aparición de rigidez en las diferentes zonas afectadas e inhibiendo la espasticidad. Además, los profesionales sanitarios evitan el deterioro y la debilidad articular con ejercicios de potenciación muscular, según el grado de tolerancia al ejercicio del paciente.

Todo ello favorece la autonomía del afectado, el conocimiento de la enfermedad y muestra el correcto uso de las ayudas técnicas, tanto al paciente como a sus allegados, siempre en función de la fase de la enfermedad. El CGCFE subraya que no se puede entender el tratamiento actual de la esclerosis múltiple sin incluir un equipo multidisciplinar de profesionales que atienda al paciente desde diferentes frentes: atención psicológica, terapia ocupacional, logopedia o fisioterapia, entre otros.

## Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 66.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: [www.consejo-fisioterapia.org](http://www.consejo-fisioterapia.org)

### **Contactos de Prensa**

**Vera Carballido** (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: [sede@consejo-fisioterapia.org](mailto:sede@consejo-fisioterapia.org)

---