



# Nota de Prensa

Madrid, 12 de mayo de 2022

## **La fisioterapia contribuye a mejorar la calidad de vida de los pacientes con fibromialgia**

**El ejercicio terapéutico, la terapia manual y la educación postural, ejercidos por fisioterapeutas profesionales, proporcionan importantes beneficios físicos y psicológicos a los afectados por la fibromialgia.**

---

Con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) quiere unirse a este movimiento para dar una mayor visibilidad a esta enfermedad, que afecta a entre un 2 y un 4 % de la población general, con especial incidencia en mujeres de entre 30 y 60 años.

La fibromialgia es una enfermedad reumatológica, cuya causa aún se desconoce, caracterizada por la presencia de un dolor crónico en diversas zonas corporales, con un malestar musculoesquelético generalizado. Además, la fatiga y el cansancio suelen ser una constante en los pacientes que la sufren, a los que se añaden, en muchos casos, otros síntomas como ansiedad, trastornos de sueño o depresión.

El CGCFE quiere recordar que la fisioterapia debe ser valorada como necesaria en el cuidado del paciente con dolor, trabajando en conjunto con otras especialidades. El correcto tratamiento de la fibromialgia implica una combinación de fisioterapia, medicación, terapia ocupacional y asesoramiento psicológico, un procedimiento multidisciplinar para lograr el mayor bienestar de la persona afectada por esta condición.

La fisioterapia, llevada a cabo siempre por un profesional titulado, contribuye de forma determinante a la mejora de la calidad de vida del paciente con fibromialgia. Para ello, debe llevarse a cabo un tratamiento personalizado y específico cuya finalidad sea principalmente paliar el dolor y frenar la pérdida de independencia, adaptando la



# Nota de Prensa

práctica según la tolerancia y el estado del paciente.

Las técnicas más utilizadas dentro de la fisioterapia para lograr estos fines son la terapia manual, la educación postural y la práctica de ejercicio terapéutico para mejorar la condición física, mediante actividades aeróbicas, ejercicios en el agua y ejercicios de fortalecimiento y flexibilización, con un exhaustivo control del cansancio.

## Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 63.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: [www.consejo-fisioterapia.org](http://www.consejo-fisioterapia.org)

### **Contactos de Prensa**

**Vera Carballido** (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: [sede@consejo-fisioterapia.org](mailto:sede@consejo-fisioterapia.org)

---