



# Nota de Prensa

Madrid, 3 de mayo de 2022

## **El Consejo de Fisioterapeutas destaca la importancia de la fisioterapia respiratoria para mejorar la calidad de vida de los pacientes con asma**

**La fisioterapia respiratoria actúa como medio de prevención y tratamiento para controlar los síntomas, mejorar la función pulmonar y favorecer la limpieza de las secreciones**

---

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) se une a la conmemoración del Día Mundial del Asma con el objetivo de concienciar y mejorar el tratamiento de esta enfermedad. El evento anual, celebrado el primer martes de mayo, tiene especial importancia tras la pandemia, ya que las personas asmáticas se han visto especialmente azotadas por los efectos de la covid-19.

Como parte del tratamiento de esta enfermedad, el Consejo recomienda una estrategia de tratamiento escalonado con medicación, a la que es muy recomendable incluir un plan personalizado de fisioterapia respiratoria para aquellas personas con síntomas más agudos.

Este plan deberá incluir ejercicios que el fisioterapeuta enseñará al paciente en las fases estables de la enfermedad y que se pondrán en práctica cuando lleguen las situaciones más críticas. El tratamiento con fisioterapia respiratoria reduce el riesgo de infecciones y mejora la ventilación pulmonar y, gracias a ello, los pacientes conseguirán controlar mejor la sensación de disnea, reduciendo los bloqueos respiratorios y del sobreuso de la musculatura accesoria.

En adición a lo anterior, el Consejo explica que, tras la pandemia, con el descubrimiento de las secuelas del contagio por covid-19, se ha hecho más determinante que nunca la inclusión de la fisioterapia como medio para tratar los problemas respiratorios, especialmente para personas que padecían asma



# Nota de Prensa

previamente.

El CGCFE recuerda que la fisioterapia respiratoria actúa como medio de prevención y tratamiento, ya que aplica técnicas que contribuyen no sólo a controlar los síntomas, sino a mejorar la función pulmonar y la limpieza de las secreciones, ayudando a mejorar la calidad de vida de los pacientes, por lo que debe ser una terapia considerada para mejorar la vida de los pacientes con asma.

## Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 63.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: [www.consejo-fisioterapia.org](http://www.consejo-fisioterapia.org)

### **Contactos de Prensa**

**Vera Carballido** (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: [sede@consejo-fisioterapia.org](mailto:sede@consejo-fisioterapia.org)