

Nota de Prensa

Madrid, 18 de diciembre de 2021

Los trabajos de fisioterapia, claves para aliviar los efectos de la esclerosis múltiple

Hoy se celebra el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad con la que se diagnostica un nuevo caso cada cinco minutos en España.

La **esclerosis múltiple** es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del sistema nervioso central. Afecta a más de **55.000 personas en España**, donde se diagnostica un nuevo caso cada cinco minutos. Habitualmente, afecta a personas entre los 20 y los 40 años, en pleno desarrollo, pero también en menores de 18 años. Los síntomas más habituales son la fatiga, los problemas de visión, hormigueos, vértigos y mareos, debilidad muscular, espasmos y problemas de equilibrio y coordinación.

La **Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE)** celebra hoy, 18 de diciembre, el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2021, bajo el lema **“Juntos somos más fuertes que la Esclerosis Múltiple”**, y desde el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) recordamos que los fisioterapeutas son absolutamente imprescindibles en el **abordaje multidisciplinar** de esta enfermedad y que la fisioterapia actúa y es beneficiosa para estos pacientes, tanto a nivel físico, mediante las terapias personalizadas apropiadas, como a nivel cognitivo y emocional.

El objetivo general de la fisioterapia aplicada a la esclerosis múltiple es **mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y de sus familiares o cuidadores**, tratando de prevenir el deterioro y de recuperar las capacidades funcionales. Algunos de los objetivos específicos del trabajo sanitario profesional de los fisioterapeutas van desde la modulación del **tono muscular**, hasta el entrenamiento del **equilibrio** y la **coordinación**, pasando por la reeducación de la



Nota de Prensa

marcha, la enseñanza postural o la prevención de posibles complicaciones por inmovilidad.

Para conseguirlo, el fisioterapeuta aplica diversas técnicas que incluyen tracciones manuales, estiramientos y programas de ejercicio terapéutico adaptado y activo, así como movilizaciones asistidas. También es relevante el papel del profesional a la hora de aliviar, a través del **buen estado físico**, los posibles síntomas que puedan dar lugar a diferentes problemas psicológicos. Todo ello encaminado a paliar los efectos de la esclerosis múltiple.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org