

Nota de Prensa

Madrid, 19 de octubre de 2021

La fisioterapia, centrada en la detección temprana del linfedema en las mujeres

Se estima que 1 de cada 8 mujeres padecerán cáncer de mama a lo largo de su vida y el papel del fisioterapeuta se antoja imprescindible para que las pacientes puedan recuperar su calidad de vida tras ser sometidas a una intervención quirúrgica.

Cada 19 de octubre se celebra en el mundo el **Día Internacional del Cáncer de Mama**, una fecha que busca sensibilizar y concienciar a las personas de todo el mundo sobre la importancia de realizarse un examen regularmente con la finalidad de detectar cualquier signo o anomalía.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, el cáncer de mama representa **el 16% de todos los cánceres en pacientes femeninos** y desde hace años, parece ir en crecimiento en cuanto a estadísticas. Se estima que 1 de cada 8 mujeres tendrá cáncer de mama a lo largo de su vida y esta es la razón principal por la que las mujeres deben realizarse una evaluación regularmente de sus pechos.

En el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) quiere recordar esta fecha y ensalzar **la importantísima labor que realizan los fisioterapeutas**, como profesionales sanitarios, para ayudar a las pacientes a recuperar su calidad de vida cuanto antes, tras haber sido sometidas a una intervención.

De un modo concreto, la fisioterapia se aplica especialmente en los casos en los que aparece un **linfedema**, una inflamación producida por acumulación de líquido, cuando el sistema linfático no drena apropiadamente. Desde el punto de vista de la fisioterapia, la técnica más aplicada para tratar el linfedema es el **drenaje linfático manual**, acompañado, en una primera fase, por un **vendaje compresivo multicapa**. Tras una



Nota de Prensa

segunda fase con **movilizaciones, ejercicios y técnicas miofasciales**, lo ideal es la realización de **ejercicios respiratorios** torácicos, seguido de un trabajo de masaje y estiramientos en la zona de la cicatriz. Por último, llegaría la fase de la fase del **autocuidado y ejercicio terapéutico** por parte del paciente.

Además de en la detección precoz del linfedema, el fisioterapeuta también cuenta con un papel trascendente a la hora de prevenir posibles complicaciones tras la cirugía de mama, como pueden ser **la pérdida de movilidad y rango articular**, la disminución de fuerza, la hiperalgesia (aumento de la sensibilidad), la hipogesia (disminución de la sensibilidad), la pérdida de control motor y de la estabilidad, o la prevención del dolor crónico, entre muchas otras.

[Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España](#)

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org