



# Nota de Prensa

Madrid, 12 de octubre de 2021

## La fisioterapia, decisiva para mantener la calidad de vida en los pacientes terminales

**Hoy se celebra el Día Mundial de los cuidados paliativos y el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España recuerda la importantísima labor de los profesionales en los últimos momentos de la existencia de las personas.**

---

Los profesionales de la fisioterapia acompañan a las personas durante toda su vida, desde su más tierna infancia, con la detección temprana de diversas enfermedades, y su posterior estimulación, hasta los momentos previos a la finalización de la existencia. A esto último denominamos **cuidados paliativos** y este martes, 12 de octubre, se conmemora el Día Mundial que los recuerda.

Según la Organización Mundial de la Salud, los cuidados paliativos son un enfoque que **mejora la calidad de vida del paciente y sus familias**, que se enfrentan a los problemas asociados a enfermedades amenazantes para la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento por medio de la identificación temprana, la evaluación y tratamiento del dolor, y otros problemas físicos y psicosociales.

En esta fecha, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ([CGCFE](#)) recuerda la **importancia clave** que tienen los fisioterapeutas a la hora de garantizar una mínima calidad de vida a los pacientes terminales, incluso en el tiempo en el que esta se empieza a desvanecer.

Dentro del **equipo multidisciplinar** que se dedica al cuidado de estas personas, los fisioterapeutas, profesionales sanitarios que trabajan con el movimiento de los pacientes, son una pieza clave para lograr **un adecuado manejo del dolor** o de cualquier síntoma que les incapacite en su día a día, aportándoles un mayor confort y un **bienestar físico y mental digno**. El objetivo no deja de ser otro que los pacientes



# Nota de Prensa

sigan siendo y sintiéndose ellos mismos el mayor espacio de tiempo posible.

Gran parte de los enfermos terminales lo están aquejados **de durísimos procesos oncológicos**, que provocan dolor, problemas musculoesqueléticos, pérdida de movilidad, disfunciones respiratorias o fatiga y debilidad, efectos estos que son aliviados por los profesionales de la fisioterapia a través de terapias manuales, ejercicios, movilizaciones, corrección postural y relajación.

## Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: [www.consejo-fisioterapia.org](http://www.consejo-fisioterapia.org)

### Contactos de Prensa

**Vera Carballido** (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: [sede@consejo-fisioterapia.org](mailto:sede@consejo-fisioterapia.org)