



Nota de Prensa

Madrid, 12 de octubre de 2021

La fisioterapia, primera y necesaria barrera sanitaria ante las enfermedades reumáticas

Con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España insiste en la necesidad de valorar el trabajo de los profesionales en el alivio de unas dolencias que afectan a 10 millones de personas en España.

Cada 12 de octubre conmemoramos el **Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas**, con el objetivo de concienciar a la población sobre los problemas que afectan a las personas que padecen enfermedades reumáticas y del aparato locomotor. Estamos hablando de más **de 200 dolencias diferentes** que suponen más de la mitad de las consultas en los hospitales y que afectan, en España, a casi **10 millones de personas**. Nos referimos a trastornos tan habituales como **la lumbalgia, la gota, la artrosis, la artritis o la fibromialgia**, solo por nombrar algunas de las más extendidas.

Aprovechando esta conmemoración, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) quiere recordar la importancia de la intervención de la Fisioterapia, como parte del tratamiento integral de estos pacientes, para **disminuir el dolor** e implementar hábitos posturales saludables, así como para pautar **un ejercicio terapéutico** aplicado a las necesidades de cada paciente de forma personalizada.

El fisioterapeuta, como profesional sanitario que es, está plenamente capacitado para tratar las diferentes dolencias a través de terapia manual, ejercicio terapéutico o la masoterapia, de esta manera, ayudar a los pacientes a **mitigar su sintomatología** y a mantenerse con una **aceptable calidad de vida** tanto desde el punto de vista físico como desde la vertiente emocional.



Nota de Prensa

Pese a la idea preconcebida, las enfermedades reumáticas no se circunscriben únicamente a las personas mayores, sino que cada vez más jóvenes sufren estas dolencias. Su **detección precoz** resulta fundamental para, con un tratamiento fisioterapéutico adecuado, mejorar las condiciones de vida de estos pacientes.

Además, el CGCFE vuelve a insistir en la necesidad de que estas dolencias sean examinadas, en primera instancia, por el **servicio de Fisioterapia en Atención Primaria** para que sea ese profesional el encargado de realizar un diagnóstico y derivar al especialista más apropiado. El principal beneficiado sería, en primer lugar, el paciente y, a la larga, la estabilidad y la eficacia del propio sistema sanitario.

[Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España](#)

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org