



Nota de Prensa

Madrid, 6 de octubre de 2021

La fisioterapia, imprescindible para avanzar en la autonomía de las personas con parálisis cerebral

Este miércoles se celebra el Día Mundial de la Parálisis Cerebral con el lema “168 horas”, el tiempo semanal que una persona con discapacidad precisa de ayuda para desarrollar su vida.

La parálisis cerebral es una de las causas más frecuentes de discapacidad motórica y la más frecuente en niños. Se estima **que en España hay 120.000 personas con parálisis cerebral**. Cada 6 de octubre, ASPACE, la asociación que lucha por sus derechos en nuestro país, se encarga de liderar el Día Mundial de la Parálisis Cerebral. El brillante lema elegido para este año, **“168 horas”**, merece una explicación; se refiere al tiempo semanal que una persona con esta discapacidad precisa de ayuda para desarrollar su vida.

En esta conmemoración, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ([CGCFE](#)) recuerda que la fisioterapia supone un pilar fundamental en el tratamiento de las personas con discapacidad cerebral y lo es desde la más **tierna infancia**, que es justo el momento en el que el sistema nervioso central presenta una mayor plasticidad.

El trabajo del fisioterapeuta con las personas que sufren parálisis cerebral discurre en dos direcciones: **evitar el debilitamiento** o el deterioro de los músculos que no se usan y evitar que los músculos se fijen en una **posición rígida y anormal**. El mayor obstáculo con el que se topan los profesionales tiene que ver con la **espasticidad**, que es la que impide que los músculos se estiren. El resultado es que los músculos de los pequeños no crecen lo suficientemente rápido para mantenerse al ritmo de los huesos en crecimiento.



Nota de Prensa

El tratamiento para estos casos, absolutamente generales en las personas que sufren discapacidad cerebral, ha de ser postural, preservando la máxima capacidad funcional y evitando las retracciones articulares. Es aquí donde entran en juego prácticas como la **cinesiterapia**, la **crioterapia** o la **hidroterapia**, cuyos resultados positivos están fuera de toda duda.

Gracias a la fisioterapia empleada desde edades muy tempranas, y combinada con un **tratamiento interdisciplinar**, la persona con parálisis cerebral puede conseguir avanzar en el objetivo de conseguir una autonomía personal necesaria para que esas 168 horas a las que se refiere el lema de la campaña de este año puedan ir descendiendo.

[Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España](#)

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org