

**PROCEDIMIENTO SELECTIVO PARA EL ACCESO A PLAZAS DE
PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE
FISIOTERAPEUTA DEL SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO
DE ASTURIAS**

(Convocatoria 06/08/2018/ BOPA 9-VIII-2018)

1. Según la clasificación de Pauwels, las fracturas de cuello femoral de grado-II :
 - a) Se tratan de forma conservadora
 - b) Se debe iniciar la movilización a las 8 semanas
 - c) En la movilización articular se debe dar prioridad al movimiento de abducción de cadera
 - d) Todas son falsas

2. Señale la opción falsa en relación al Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo o método Perfetti:
 - a) Prefiere las informaciones visuales a las cinestésicas y exteroceptivas
 - b) Considera la rehabilitación como un proceso de aprendizaje en condición patológica
 - c) Durante la realización del ejercicio el paciente debe dirigir la atención de forma específica hacia partes o características de su cuerpo
 - d) La espasticidad se concibe como la suma de varios síntomas: déficit de reclutamiento motor, reacción de estiramiento, irradiación y esquemas elementales

3. Una vía clínica o mapa de cuidados:
 - a) Es un proceso de verificación externa llevado a cabo por órganos independientes
 - b) Es una autoevaluación de las actividades clínicas realizada por los responsables de la asistencia
 - c) Es un plan asistencial multidisciplinar que se aplica a enfermos con una patología determinada
 - d) Es un conjunto de normas que constituye la base para el desarrollo de un sistema de gestión de calidad

4. Niña de 8 años de edad diagnosticada de Atrofia Mioespinal tipo 2 presenta cifoescoliosis afectando sobre todo al hemitórax izquierdo. Su pico flujo de tos (PFT) es de 192 litros por minuto (lpm). Según la exploración llevada a cabo, se puede clasificar su capacidad tusígena:
 - a) Tos eficaz y bajo riesgo
 - b) Tos débil y bajo riesgo
 - c) Tos débil y riesgo moderado
 - d) Tos ineficaz y alto riesgo

5. Según el Estatuto de Autonomía no es un órgano institucional del Principado de Asturias:
 - a) La Junta General.
 - b) El Servicio de Salud del Principado de Asturias.
 - c) El Consejo de Gobierno.
 - d) El Presidente

6. Los vendajes funcionales estarán indicados en entorsis de grado:
 - a) I
 - b) I y II
 - c) En cualquier grado.
 - d) En II y III.

7. Una de las escalas más utilizadas para la medición del dolor es la escala EVA que consiste en:
- Una batería de diez preguntas con respuestas cerradas a contestar por escrito por el paciente.
 - Una línea de diez centímetros con los extremos identificados como la ausencia de dolor o el máximo dolor imaginable donde el paciente marca su grado de dolor.
 - Una escala oral de diez intensidades de dolor donde el examinador pide al paciente que numere su grado de dolor.
 - Ninguna es correcta.
8. Entre los principios básicos del Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente (SINASP) no se encuentra:
- No punibilidad
 - Obligatoriedad de comunicar el evento adverso
 - Confidencialidad
 - Notificación anónima o nominativa con anonimización.
9. En un paciente que ha sufrido una amputación transfemoral a nivel del tercio superior ¿qué posición tiende a adoptar el muñón?
- Aducción y flexión
 - Abducción y flexión
 - Aducción y extensión
 - Abducción y extensión
10. La dilatación permanente y anormal de los bronquios, acompañada de broncorrea mucopurulenta es:
- Asma
 - Enfisema pulmonar
 - EPOC
 - Bronquiectasia
11. En la enfermedad de Perthes es falso que:
- Es una necrosis avascular idiopática de la epífisis de la cabeza femoral
 - Predomina en mujeres con una relación de 5 a 1
 - El tratamiento tiene por objetivo tratar y prevenir la subluxación o extrusión de la cabeza femoral
 - Radiológicamente, en la fase de necrosis aparece un aumento de la interlínea articular o signo de Waldenström
12. En el Mapa Sanitario de Asturias, las Áreas II y III se corresponden respectivamente con:
- Arriondas y Avilés
 - Oviedo y Avilés.
 - Cangas del Narcea y Avilés.
 - Oviedo y Gijón.

13. Dentro de la suspensionterapia, no se encuentra:
- Suspensión pendular
 - Suspensión axial concéntrica
 - Suspensión axial excéntrica
 - Suspensión rígida
14. La experiencia de gravedad, calor, regulación cardíaca y respiratoria son etapas de:
- La Eutonía de Gerda Alexander
 - El Training Autógeno de Schultz
 - La relajación progresiva de Jacobson
 - La Sofrología
15. De las siguientes opciones, ¿cuál implica un nivel de riesgo alto en rehabilitación cardíaca post-infarto?
- Curso hospitalario sin complicaciones
 - Ausencia de isquemia
 - Capacidad funcional mayor 7 MET
 - Respuesta hipotensiva al ejercicio
16. Organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios, según el artículo 43 de la Constitución Española de 1978, es competencia de:
- La Corona.
 - Los poderes públicos.
 - El Defensor del Pueblo.
 - Ninguna es correcta.
17. ¿Entre qué músculos pasan las ramas de origen del plexo braquial y la arteria subclavia?:
- Escalenos medio y posterior
 - Escalenos anterior y medio
 - Escalenos anterior y posterior
 - Esternocleidomastoideo y escaleno anterior
18. ¿Cuál de los siguientes no forma parte de los cuatro principios fundamentales de la bioética publicados en el informe Belmont de 1978, que se pretende sirvan de orientación en la resolución de conflictos éticos?
- No maleficencia
 - Justicia
 - Dignidad de la persona
 - Beneficencia
19. Según el método de Vodder, son maniobras del drenaje linfático manual:
- Maniobras de llamada
 - Maniobras de captación
 - Movimiento dador
 - Ninguna es correcta

20. Indique la opción incorrecta en relación a la artrosis:
- a) Es una enfermedad degenerativa que cursa con deterioro del cartílago articular
 - b) Existe correlación directa entre la radiología y la expresividad clínica
 - c) La edad, la obesidad y el uso repetitivo de las articulaciones son factores de riesgo
 - d) La fisioterapia, la disminución de peso y la educación al paciente, han demostrado mejorar el estado funcional
21. Dentro del concepto de cadenas musculares desarrollado por Léopold Busquet, las escoliosis de origen visceral en el caso de vacío o espasmo tendrán:
- a) Una curvatura primaria en cifosis con la concavidad en el lado del problema visceral
 - b) Una curvatura primaria en lordosis con la concavidad en el lado del problema visceral
 - c) Una curvatura primaria en cifosis con la convexidad en el lado del problema visceral
 - d) Una curvatura primaria en lordosis con la convexidad en el lado del problema visceral
22. Cuando en una investigación científica en el ámbito de la salud, la exposición de los participantes a las variables a estudio es precedida en el tiempo por la construcción del mismo, estamos definiendo dicho estudio como:
- a) Aleatorizado
 - b) De sesgo controlado
 - c) Prospectivo
 - d) Retrospectivo
23. Respecto a la suspensionterapia es falso que:
- a) Los ejercicios en suspensión se caracterizan por los movimientos que se imprimen a una articulación mediante la oscilación de la extremidad distal del miembro suspendido
 - b) Facilita movimientos analíticos, específicos y precisos
 - c) En los desplazamientos del miembro en suspensión buscaremos sobrepasar los límites naturales de cada articulación
 - d) Un miembro en suspensión no está soportado por la musculatura del propio paciente, sino por la propia suspensión
24. ¿Cuál de los siguientes factores no es un verdadero limitador de la amplitud de movimiento de una región articular?:
- a) El tejido conectivo.
 - b) El tejido muscular
 - c) La estructura de la articulación.
 - d) La tensión muscular refleja.

25. Se considera necesario utilizar el biofeedback o la electroestimulación como apoyo en el tratamiento de la musculatura del suelo pélvico cuando:
- Hay una buena sinergia perineo abdominal.
 - El paciente no tiene contracciones vesicales en la fase de llenado.
 - Aparecen contracciones de otros grupos musculares por ineficiencia de la musculatura del suelo pélvico.
 - Cuando hay una buena relajación del elevador del ano durante la defecación.
26. De entre las siguientes opciones, ¿cuál es la infección hospitalaria menos frecuente?:
- Infección del tracto urinario
 - Infección de localización quirúrgica
 - Neumonía nosocomial
 - Infección de úlcera por decúbito
27. Las corrientes interferenciales permiten estimular:
- Fibras nerviosas amielínicas
 - Fibras nerviosas gruesas, tipo II
 - Fibras nerviosas finas, tipo I
 - Fibras nerviosas eferentes
28. Según el informe de mortalidad 2016 de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, el mayor número de fallecimientos de varones de edades comprendidas entre 45 y 84 años en esta Comunidad, se debe a :
- Infarto de miocardio
 - Tumores malignos
 - Suicidio
 - Accidentes de tráfico
29. Respecto a la condropatía rotuliana es falso que:
- El ángulo Q esté aumentado
 - El objetivo del tratamiento sea la estabilización de la rótula en posición adecuada para evitar compresiones anómalas en el cartílago
 - El signo de Zohlen sea positivo
 - En la exploración se preste especial atención a la atrofia del vasto externo
30. Uno de los valores a tener en cuenta en la evaluación del paciente respiratorio es la saturación de oxígeno habitualmente medida a través de un pulsioxímetro. Dichos valores de saturación se clasifican como normales o de saturación severa en los rangos siguientes:
- 90-100% para la normalidad y < 75% para la severa.
 - 95-100% para la normalidad y < 85% para la severa.
 - >85% para la normalidad y < 75% para la severa.
 - Ninguna es correcta.

31. En el procedimiento de tracción cervical en fisioterapia:
- Si colocamos la columna cervical en posición neutra o ligeramente extendida, la fuerza de tracción se concentra en la parte inferior de la columna cervical.
 - La elongación posterior máxima de la columna cervical se consigue cuando el cuello y el ángulo de tracción son aprox. 25 -35° de flexión.
 - En la aplicación en sedestación sólo los parámetros de flexo -extensión e inclinación lateral pueden controlarse hasta cierto punto.
 - La fuerza de tracción en la columna cervical debe comenzar con 3-4 kg y puede aumentar gradualmente hasta aproximadamente el 15% del peso corporal del paciente
32. Señale cuál de las siguientes es una indicación del vendaje funcional:
- Problemas de circulación de retorno
 - Esguince de rodilla grado III
 - Fisura costal
 - Fractura de la rótula
33. La Ley 41/2002, de 14 de noviembre, reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, establece que, por regla general, el consentimiento del paciente será:
- Escrito.
 - Verbal.
 - Irrevocable.
 - Innecesario.
34. Respecto a los elementos de priorización de problemas en materia de Salud, la “capacidad técnica que poseamos para reducir o eliminar un problema con medidas de prevención primaria, secundaria o terciaria” define:
- La magnitud
 - La transcendencia
 - El coste
 - La vulnerabilidad
35. Los ejercicios hipopresivos en el tratamiento de la incontinencia urinaria no persiguen:
- Tonificar el suelo pélvico
 - Aumentar la presión intraabdominal
 - Tonificar la faja abdominal
 - Normalizar las tensiones de las estructuras musculo-aponeuróticas antagonistas
36. La eliminación, destrucción o inhibición de las formas vegetativas de los microorganismos residentes en piel o mucosas, con el fin de anular su potencial infeccioso se denomina:
- Esterilización
 - Antisepsia
 - Limpieza
 - Descontaminación

37. ¿Cuál de las siguientes técnicas no está indicada en la fase postoperatoria inmediata de una acromioplastia?
- Movilizaciones pasivas en decúbito dorsal en el plano de la escápula
 - Ejercicios pendulares
 - Trabajo activo de los rotadores internos y externos contra resistencia
 - Electroterapia analgésica
38. ¿Cuál de los siguientes no es una posición básica o gesto fundamental del método Dotte de manutención de enfermos?
- La posición del caballero sirviente.
 - El gesto del rappel
 - La posición de la banqueta
 - El gesto del lanzador
39. En el Decreto 72/2013, de 11 de septiembre, por el que se aprueba el Reglamento de jornada, horario, vacaciones y permisos de los funcionarios de la Administración del Principado de Asturias, sus organismos y entes públicos se recoge que, en el ámbito del Servicio de Salud del Principado de Asturias, los profesionales tienen derecho a acceder a un curso de actualización y perfeccionamiento profesional:
- Al menos dos veces al año siempre supeditado a las necesidades del servicio y a la organización y gestión asistencial
 - Al menos una vez al año siempre supeditado a las necesidades del servicio y a la organización y gestión asistencial.
 - Al menos dos veces cada tres años siempre supeditado a las necesidades del servicio y a la organización y gestión asistencial.
 - Al menos una vez cada tres años siempre supeditado a las necesidades del servicio y a la organización y gestión asistencial
40. Entre los factores intrínsecos de caídas en la población anciana no se encuentra:
- Alteraciones de la marcha y la postura
 - Merma de los reflejos posturales
 - Subirse a sillas, taburetes o escaleras
 - Alteraciones cerebelosas
41. Cuando el músculo a estirar está en un estado de contracción previa:
- La amplitud del alargamiento es mayor
 - La amplitud del alargamiento es menor
 - La sollicitación de los tendones es mas lenta
 - a y c son correctas
42. En el abordaje fisioterápico de la artritis reumatoide no es cierto que:
- La artritis reumatoide (AR) sea una enfermedad inflamatoria, autoinmune y multisistémica
 - El fortalecimiento muscular sea importante de cara a las actividades de la vida diaria
 - El ejercicio aeróbico esté contraindicado porque aumenta notablemente el nivel de fatiga
 - Los ejercicios de resistencia demuestren tener efectos positivos sobre el dolor o la capacidad funcional

43. De acuerdo con lo establecido en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, para ejercer una profesión sanitaria será requisito imprescindible:
- Estar colegiado, cuando una instrucción administrativa establezca esta posibilidad para el ejercicio de una profesión titulada o algunas actividades propias de ésta.
 - No encontrarse inhabilitado o suspendido para el ejercicio profesional por sentencia judicial firme, durante el periodo de tiempo que fije ésta.
 - No encontrarse suspendido o inhabilitado para el ejercicio profesional, o separado del servicio, por resolución administrativa sancionadora firme, durante el periodo de tiempo que fije ésta, cuando se ejerza la profesión en el ámbito de la asistencia sanitaria privada.
 - Ninguna de las anteriores es correcta
44. Más del 50 % de las lesiones habituales en los nadadores se produce en el hombro, siendo el "hombro del nadador" una entidad patológica caracterizada por:
- La inestabilidad de la articulación glenohumeral.
 - La sobrecarga de la musculatura superficial del complejo articular del hombro.
 - Relacionarse en un 80 % de los casos con el estilo braza.
 - La compresión o pinzamiento subacromial.
45. Entre las maniobras de evaluación de la patología del hombro consideramos como específica para testar el estado del tendón supraespinoso:
- Maniobra de Gerber.
 - Prueba de Speed.
 - Maniobra de Jobe
 - Maniobra de Patte
46. Dentro del concepto de práctica clínica basada en la evidencia ¿Cuál de las siguientes fuentes de información recibe un mayor nivel de evidencia según la clasificación de Sackett?
- Estudios casos-controles.
 - Opiniones de expertos.
 - Estudios de cohortes.
 - Meta-análisis
47. De las siguientes afirmaciones señale la opción falsa respecto al vendaje funcional:
- Favorece el vaciamiento linfático
 - Evita las complicaciones vasculares que se producen con la inmovilización con escayola
 - Favorece una mejor cicatrización del ligamento lesionado por medio de estímulos mecánicos sobre el colágeno
 - Permite una rehabilitación precoz
48. Indique cuál no es un automatismo de locomoción en el niño sano:
- Volteo
 - Reacción automática de enderezamiento
 - Marcha automática
 - Reptación

49. ¿Cuál de las siguientes es una técnica espiratoria lenta?:
- ELTGOL
 - Espirometría incentivada
 - Ejercicios en débito inspiratorio controlado
 - Tos dirigida
50. En el uso de TENS para el tratamiento del dolor crónico vehiculado por las fibras tipo C, según la teoría del bloqueo axonal con liberación de endorfinas, se utilizará de forma general:
- Frecuencias bajas y anchos de impulso largos
 - Frecuencias altas y anchos de impulso largos
 - Frecuencias bajas y anchos de impulso cortos
 - Frecuencias altas anchos de impulso cortos
51. Tal y como se recoge en la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud:
- Se acordará en el seno del Consejo de Gobierno y se aprobará mediante Real Decreto
 - Se acordará en el seno del Congreso de los Diputados y se aprobará mediante Real Decreto Ley
 - Se acordará en el seno de las Cortes Generales y se aprobará mediante ley orgánica
 - Se acordará en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud y se aprobará mediante Real Decreto
52. Es un principio fundamental del método de relajación de Jacobson:
- El diálogo terapeuta-paciente.
 - La realización en dos fases: ciclo inferior y ciclo superior
 - La interacción entre los componentes físicos y los emocionales.
 - La utilización de imágenes referidas al cuerpo y sus sensaciones.
53. ¿En qué fase o fases de la rehabilitación cardíaca según la OMS, es posible el tratamiento de fisioterapia en un paciente que ha sufrido un infarto de miocardio?
- En la fase 2 o de convalecencia y en la fase 3 o de mantenimiento.
 - En la fase 1 o de hospitalización y en la fase 2 o de convalecencia.
 - En todas las fases.
 - Sólo en la fase 3 o de mantenimiento dentro del marco de revisiones periódicas cardiológicas
54. En la utilización del ultrasonido en fisioterapia es falso que:
- Mejor penetración del haz cuanto más agua tenga el tejido.
 - Los efectos terapéuticos se produzcan en la zona más cercana a la superficie del aplicador o campo cercano (Zona de Fresnel)
 - La aplicación con una frecuencia de 3 MHz tenga más profundidad que con 1 MHz.
 - Al aumentar el número de interfases tisulares aumente también el grado de reflexión del haz de ultrasonidos.

55. Señale la respuesta incorrecta respecto a la exploración y tratamiento fisioterápico del hombro doloroso:
- La prueba de Patte se emplea para evaluar el músculo subescapular
 - La prueba de Yergason se emplea para evaluar el tendón de la porción larga del bíceps
 - El tratamiento recomendado incluye terapia manual y ejercicios activos
 - Deben tenerse en cuenta las tensiones musculoponeuróticas generadas a distancia
56. Un linfedema secundario que no mejora con la posición de elevación, es espontáneamente irreversible, no es doloroso y presenta signo de Stemmer positivo, según la clasificación de la Sociedad Internacional de Linfología, se correspondería con:
- Estadio I
 - Estadio II
 - Estadio III
 - Estadio IV
57. En relación al Método de manutención manual de enfermos, señale la opción incorrecta:
- Fue desarrollado por el fisioterapeuta francés Paul Dotte en el año 1965
 - Tiene en cuenta la ergomotricidad, los comportamientos psicomotores que nos permiten actuar con máximo confort y seguridad
 - Procura que el paciente no participe de la acción para minimizar los riesgos
 - En su conjunto constituye un método de educación gestual para, entre otros, prevenir trastornos musculoesqueléticos en los profesionales de la salud y los cuidadores
58. Señale un principio ético de los que configuran el Código de Conducta de los empleados públicos y se establecen en el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público:
- Tratarán con atención y respeto a los ciudadanos, a sus superiores y a los restantes empleados públicos.
 - Se rechazará cualquier regalo, favor o servicio en condiciones ventajosas que vaya más allá de los usos habituales, sociales y de cortesía, sin perjuicio de lo establecido en el Código Penal.
 - Respetarán la Constitución y el resto de normas que integran el ordenamiento jurídico.
 - Garantizarán la atención al ciudadano en la lengua que lo solicite siempre que sea oficial en el territorio.
59. ¿Cuál de las siguientes opciones es falsa sobre la luxación anterior de la articulación glenohumeral?:
- Con frecuencia la causa es un traumatismo con el brazo en abducción y rotación externa
 - A menudo se asocia una lesión de Hill-Sachs
 - Es importante determinar, antes de intentar la reducción, si el nervio axilar ha sido lesionado
 - La duración de la inmovilización depende de la edad, siendo de mayor duración en los pacientes de edad avanzada

60. Se nombrará un funcionario interino, por razones expresamente justificadas de necesidad y urgencia, para el desempeño de funciones propias de funcionarios de carrera, cuando se de la siguiente circunstancia regulada en el Real Decreto Legislativo 5/2015 Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público:
- El exceso o acumulación de tareas por plazo máximo de doce meses, dentro de un periodo de veinticuatro meses
 - El exceso o acumulación de tareas por plazo máximo de seis meses, dentro de un periodo de doce meses
 - El exceso o acumulación de tareas por plazo máximo de tres meses, dentro de un periodo de seis meses
 - El exceso o acumulación de tareas por plazo máximo de dos meses, dentro de un periodo de doce meses
61. Señale la opción falsa sobre el masaje:
- Los efectos fisiológicos obedecen a mecanismos de naturaleza refleja o de índole mecánica
 - Produce una mejora de la circulación de retorno venoso si se aplica en sentido centrífugo
 - Uno de sus objetivos es aumentar el flujo sanguíneo y drenar sustancias algógenas
 - La aplicación del masaje sobre el tejido muscular estriado puede provocar cambios sobre el tono, la elasticidad y la contractibilidad del músculo
62. Dentro del marco de la exploración funcional del paciente respiratorio y siguiendo la nomenclatura propuesta por la International Lung Sounds Association (ILSA), “los ruidos continuos generados por la vibración de la pared bronquial con calibre disminuido al paso del aire, pudiendo aparecer tanto en la inspiración como en la espiración” se denominan:
- Estridor
 - Sibilancias
 - Crujidos
 - Ruido respiratorio bronquial (antiguo soplo tubárico)
63. Señale cuál de las siguientes no es una prueba para la valoración del riesgo de caída en la población anciana:
- Timed Get up and Go (Prueba de “Levántese y ande”)
 - Escala del equilibrio de Berg
 - Índice de Barthel
 - Marcha con tarea dual
64. En el abordaje fisioterápico de los trastornos linfovenosos no es cierto que:
- El Drenaje Linfático Manual esté indicado en aquellos linfedemas estadio II y III de la Clasificación de la Sociedad Internacional de Linfología
 - El Drenaje Linfático Manual esté contraindicado en Insuficiencia cardiaca moderada/severa
 - El tratamiento se base en un trípole: drenaje manual, presoterapia neumática y ejercicios protegidos con elastocompresión
 - La maniobra de “reabsorción” tenga como finalidad aumentar las contracciones de los colectores linfáticos

65. El tipo más frecuente de Incontinencia urinaria es:
- Incontinencia urinaria de urgencia
 - Incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE)
 - Incontinencia urinaria por rebosamiento
 - Incontinencia urinaria mixta
66. La lesión del nervio radial por encima del codo provoca:
- Déficit de la extensión de la mano y los dedos
 - Déficit en la flexión-abducción-oposición del pulgar
 - Déficit sensitivo del borde cubital de la mano, 5º dedo y cara interna del 4º dedo
 - Déficit de los músculos interóseos y del tercer y cuarto lumbricales
67. ¿Cuál de los siguientes no es un órgano central de la Consejería de Sanidad según el Decreto 67/2015, de 13 de agosto, por el que se establece la estructura orgánica de la Consejería de Sanidad?
- Secretaría General Técnica
 - Dirección General de Salud Pública
 - Dirección General de Planificación Sanitaria
 - Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo
68. En el pie equino varo congénito, es falso que:
- Haya eversión del calcáneo y abducción del antepié
 - Se denomine pie zambo
 - Esté presente al nacimiento
 - Haya inversión del calcáneo y adducción del antepié
69. De las siguientes opciones señale la que transfiere calor al paciente por conducción:
- Ultrasonidos
 - Infrarrojos
 - Diatermia
 - Parafina
70. Conforme a la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿Cuál de las siguientes no es competencia del Delegado de Prevención?
- La prestación de los primeros auxilios y los planes de emergencia
 - Colaborar con la dirección de la empresa en la mejora de la acción preventiva
 - Ejercer una labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales
 - Promover y fomentar la cooperación de los trabajadores en la ejecución de la normativa sobre prevención de riesgos laborales
71. ¿Cuál de los siguientes procedimientos terapéuticos relaciona con la teoría de la puerta del control espinal de Melzack y Wall?:
- Biofeedback
 - TENS
 - Balneoterapia
 - Cinesiterapia

72. En la aplicación de iontoforesis colocaremos en el electrodo positivo:
- Novocaína
 - Acido acético
 - Dexametasona
 - Ninguna es correcta
73. Señale la respuesta correcta respecto al Consejo de Salud del Principado de Asturias regulado en la Ley 1/1992, de 2 de julio, del Servicio de Salud del principado de Asturias:
- Aprueba la memoria anual del Servicio de Salud
 - Cuatro de sus miembros son representantes de las organizaciones empresariales
 - Es el órgano de participación comunitaria en la Administración Sanitaria de la Comunidad Autónoma
 - Es presidido por el Director Gerente del Servicio de Salud
74. ¿Cuál de las siguientes es una característica propia de los ejercicios de cadena cinética abierta frente a los de cadena cinética cerrada?:
- Estimulan las cocontracciones musculares generando una estabilización muscular dinámica
 - Mejoran la propiocepción por aumento del número de mecanorreceptores estimulados
 - Implican mayor distracción y fuerzas rotatorias
 - Las contracciones musculares que se producen son predominantemente excéntricas
75. Entre las causas de osteoporosis secundaria encontramos:
- Síndrome de malabsorción
 - Síndrome de Cushing
 - Corticoesteroides
 - Todas son correctas
76. El estiramiento selectivo del músculo coracobraquial, relacionado en muchas ocasiones con compresiones nerviosas en el complejo articular del hombro, requiere de:
- Flexión, abducción y rotación interna del brazo
 - Flexión, adducción y rotación interna del brazo
 - Extensión, abducción y rotación externa del brazo
 - Extensión y rotación interna del brazo
77. Para obtener el pase a la situación de excedencia voluntaria del personal, según se establece en la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, será preciso que:
- Haya prestado servicios efectivos en el Servicio de Salud del Principado de Asturias durante los tres años inmediatamente anteriores
 - Haya prestado servicios efectivos en cualquiera de las Administraciones Públicas durante los cinco años inmediatamente anteriores
 - Haya prestado servicios efectivos en el Servicio de Salud del Principado de Asturias durante los cinco años inmediatamente anteriores
 - Haya prestado servicios efectivos en cualquiera de los Servicios de Salud durante los tres años inmediatamente anteriores

78. Señale la opción incorrecta respecto al lupus eritematoso sistémico (L.E.S):
- a) Se desconoce la etiología del L.E.S.
 - b) Afecta principalmente a mujeres en edad fértil
 - c) La artritis provocada por L.E.S. es, en la mayoría de los casos, asimétrica y erosiva
 - d) Se requiere evitar la exposición intensa a los rayos solares en pacientes con fotosensibilidad
79. Respecto al sistema linfático no es cierto que:
- a) El conducto torácico drenen al término derecho
 - b) Los ganglios linfáticos sean una parte esencial del sistema inmunitario
 - c) El signo de Stemmer tenga valor pronóstico
 - d) El drenaje linfático manual se complementa con vendaje compresivo, cinesiterapia y cuidados de la piel
80. En la denominada Prueba de Ely para valorar el estado del recto anterior femoral colocaremos al paciente:
- a) En decúbito supino.
 - b) En decúbito prono.
 - c) En decúbito supino con extensión de la cadera homolateral y flexión de la contraria.
 - d) En decúbito supino con flexión de rodilla y cadera contrarias.
81. En el niño con parálisis cerebral que presenta un esquema postural patológico de Little, no encontramos:
- a) Subluxación anterior de los hombros por elevación y propulsión exagerada de ambos
 - b) Disminución de amplitud en la extensión de codos
 - c) Pies cavos
 - d) Rotación postural del eje del cuerpo y de los miembros inferiores en el mismo sentido
82. Una de las pruebas de campo de valoración de la tolerancia al ejercicio, utilizadas frecuentemente en la evaluación de pacientes cardiovasculares y respiratorios es el test de marcha de los seis minutos. Son contraindicaciones absolutas para su realización:
- a) Ángor inestable durante el mes previo o infarto agudo de miocardio durante el mes previo.
 - b) Hipertensión arterial no controlada o presión arterial sistólica >180 mmHg en reposo.
 - c) Frecuencia cardíaca en reposo <40 ppm acompañada de hipotensión arterial presión arterial sistólica <110mmHg.
 - d) a y b son correctas.

83. La Ley 2/2011, de 11 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres y la erradicación de la violencia de género, será de aplicación:
- a) A toda persona, física o jurídica, que se encuentre o actúe en el territorio español, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia
 - b) A toda persona, física o jurídica, que se encuentre o actúe en el territorio del Principado de Asturias, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia
 - c) A toda persona física que se encuentre o actúe en el territorio español, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia
 - d) A toda persona jurídica, que se encuentre o actúe en el territorio del Principado de Asturias, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia
84. El Test de Control de Tronco (TCT) empleado para la evaluación en Fisioterapia Neurológica:
- a) Incluye los volteos en decúbito supino
 - b) Incluye el paso de decúbito a sedestación
 - c) Incluye disequilibrios del tronco en bipedestación
 - d) a y b son ciertas
85. El método tridimensional de ejercicios para la escoliosis, basado en principios sensoriomotores y cinestésicos, que se lleva a cabo con la ayuda de la estimulación propioceptiva y exteroceptiva y la utilización de espejos, apoyando la corrección en la “respiración angular rotatoria” se denomina en relación a su origen:
- a) Método de Klapp
 - b) Método de Mézières
 - c) Método de Schroth
 - d) Método de Sohier
86. En relación a las complicaciones que puede sufrir la persona amputada de miembro inferior, señale la respuesta incorrecta:
- a) El neuroma produce un dolor de tipo eléctrico
 - b) En los pacientes arteríticos debe evitarse el masaje con “robo vascular”
 - c) El miembro fantasma o el dolor de muñón suelen tener causas locales
 - d) El dolor debido al neuroma responde bien al tratamiento con Ultrasonidos
87. De acuerdo con lo establecido en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, el Comité de Seguridad y Salud se reunirá:
- a) Mensualmente y siempre que lo solicite alguna de las representaciones en el mismo
 - b) Cada seis meses
 - c) Anualmente
 - d) Trimestralmente y siempre que lo solicite alguna de las representaciones en el mismo

88. En relación a la manipulación de una carga es falso que:
- Las cargas con el centro de gravedad descentrado se manipulan con el lado más pesado cerca del cuerpo
 - La postura correcta para manejar una carga es con la espalda recta, al inclinarse aumentan las fuerzas compresivas en la zona lumbar
 - Un factor fundamental en la aparición de riesgo por manipulación manual de cargas es el alejamiento de las mismas respecto al centro de gravedad del cuerpo
 - Cuando se maneja una carga entre varias personas las capacidades individuales aumentan gracias a la facilidad de sincronizar los movimientos
89. ¿Qué tipo de diatermia priorizaremos en un caso de capsulitis adhesiva de hombro con una finalidad térmica de cara a una posterior movilización de estiramiento?
- Diatermia por microonda pulsada
 - Diatermia por onda corta continua.
 - Diatermia de onda corta pulsada
 - Diatermia por microonda continua.
90. ¿En la espina bífida qué dos procesos patológicos se observan en la formación de la porción inferior de la médula?
- Defecto de colocación y defecto de ascensión
 - Defecto de cierre y defecto de ascensión
 - Defecto de cierre y defecto de descenso
 - Ninguna es correcta
91. Los nociceptores:
- Son terminaciones libres que detectan el dolor
 - Responden a estímulos químicos, mecánicos o térmicos intensos o excesivos
 - Pueden encontrarse en cualquier tejido y se adaptan lentamente
 - a y b son correctas
92. En relación al entrenamiento mediante ejercicios pliométricos es falso que:
- Está indicado cuando la amplitud articular está limitada por alteración de las diferentes estructuras periarticulares
 - Es un tipo de potenciación muscular basado en la capacidad reactiva del músculo esquelético de pasar de la contracción excéntrica a la concéntrica
 - Incrementa la velocidad de reacción y la fuerza desarrollada por el músculo
 - Los saltos con los pies juntos son un ejemplo de ejercicio pliométrico
93. En la aplicación del método Vojta señale la respuesta incorrecta:
- En la reptación refleja el terapeuta no tiene que frenar y mantener la tendencia que aparece al giro de la cabeza
 - En la práctica de la locomoción refleja se aplica la reptación y el volteo reflejos
 - Los patrones motores se pueden desencadenar desde diez zonas del cuerpo
 - La terapia Vojta actúa facilitando la succión , la deglución y la masticación

94. En las palancas de segundo género:

- a) El fulcro está entre la potencia y la resistencia
- b) La resistencia está entre el fulcro y la potencia
- c) La potencia está entre el fulcro y la resistencia
- d) Ninguna es correcta

95. Según el Decreto 8/2016, de 24 de febrero, de primera modificación del Decreto 67/2015, por el que se establece la estructura orgánica básica de la Consejería de Sanidad, la dirección y el mantenimiento del Observatorio sobre Drogas para Asturias es competencia del:

- a) Servicio de Promoción de la Salud y Participación
- b) Servicio de Evaluación de la Salud y Programas
- c) Servicio de Vigilancia Epidemiológica
- d) Servicio de Farmacia