



# Nota de Prensa

Madrid, 30 de enero de 2024

## **El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas ha editado un nuevo libro blanco titulado “Fisioterapia y Fragilidad”.**

---

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas ha editado un nuevo libro blanco titulado [“Fisioterapia y Fragilidad”](#). Este nuevo trabajo se suma a los cinco ya realizados destinados a profundizar en diferentes áreas de la Fisioterapia.

La fragilidad, caracterizada por una pérdida funcional que aumenta el riesgo de caídas, deterioro funcional, discapacidad y otras consecuencias adversas para la salud, representa una fase previa a la dependencia funcional. No obstante, es un estado potencialmente reversible mediante un enfoque interdisciplinario, en el cual los fisioterapeutas desempeñan un papel esencial.

La fragilidad es una condición que afecta aproximadamente al 15% de las personas mayores de 65 años. Puede ser abordada eficazmente mediante la lucha contra el sedentarismo, el ejercicio terapéutico y las intervenciones de fisioterapia adecuadas. Con estas acciones, es posible mejorar la funcionalidad, reducir el riesgo de dependencia y promover un envejecimiento activo y saludable.

El libro aborda la fragilidad desde su fisiología, detección y categorización. Posteriormente se presentan soluciones que la Fisioterapia ofrece en la prevención y lucha contra este síndrome, con el objetivo de ser revertido o por lo menos atenuado.

Desde las soluciones que puede aportar la fisioterapia contra la fragilidad destaca el ejercicio terapéutico, cuya prescripción se analiza detenidamente en el libro, para un mejor conocimiento y utilización por parte de los fisioterapeutas

En un contexto en el que los fisioterapeutas se enfrentan a nuevos roles y desafíos en la prevención, promoción y tratamiento de la fragilidad, este libro proporciona respuestas



# Nota de Prensa

fundamentadas y actualizadas. Con un enfoque integral, la obra contribuye al desarrollo continuo de los profesionales de la fisioterapia, consolidando su posición crucial en la mejora de la calidad de vida de la población.

## [Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España](#)

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a más de 68.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: [www.consejo-fisioterapia.org](http://www.consejo-fisioterapia.org)

### Contactos de Prensa

**Vera Carballido** (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE) Tel:  
911269888. Email: [sede@consejo-fisioterapia.org](mailto:sede@consejo-fisioterapia.org)