



Nota informativa

La Fisioterapia mejora de las condiciones de vida de las personas con EPOC

- Además, contribuye a disminuir el coste económico y social que esta enfermedad genera
- Es un conjunto de dolencias pulmonares que limita el flujo del aire en los pulmones
- Tiene un coste del 0,2% del PIB español y la padece un 10,2% de la población entre 40 y 79 años, aunque el 70% puede desconocerlo

(Madrid, 20 de noviembre de 2013).- El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** recuerda, con motivo de la celebración hoy del **Día Mundial de la EPOC**, que la Fisioterapia las condiciones de vida de las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

“Existe evidencia científica del papel que la Fisioterapia ejerce para mejorar la calidad de vida de las personas con EPOC, así como también para contribuir a disminuir el coste económico y social que esta enfermedad genera”, ha señalado el responsable de Comunicación del CGCFE, **Manel Domingo**.

La Organización Mundial de la Salud (<http://www.who.int/respiratory/copd/es>) detalla que la EPOC **“no es una sola enfermedad, sino un concepto general que designa diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones”** y que provocan disnea (sensación de ahogo), o una producción excesiva de esputo o tos. Entre los factores más frecuentes, se encuentra el tabaquismo, la contaminación del aire o la exposición a polvos y productos químicos.

Domingo ha puntualizado que “la EPOC genera actualmente un coste del 0,2% del PIB en España, ya que la padece un 10,2% de la población de entre 40 y 79 años y, además, hasta un 70% de los afectados podría no estar diagnosticado”.

Según estimaciones recientes de la **OMS**, actualmente unos 64 millones de personas sufren una EPOC en el mundo, y 3 millones de personas fallecieron por ella. La OMS vaticina que se habrá convertido en la cuarta causa de muerte en todo el mundo en 2030. Actualmente es la única patología relacionada con el tabaquismo en la que la mortalidad sigue en aumento.

“Los fisioterapeutas recomendamos a la población que siga procesos de deshabituación tabáquica, y que, tras el diagnóstico, se ponga en manos de fisioterapeutas expertos que, junto con otros profesionales sanitarios, podrán

ayudarle a controlar su enfermedad de una manera eficiente”, ha añadido **Domingo**.

CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.