



Nota de Prensa

Madrid, 29 de septiembre de 2021

El ejercicio físico terapéutico, clave para la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares

Este miércoles 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón y el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España recalca la importancia del trabajo sanitario de sus profesionales en la principal causa de mortalidad en todo el planeta.

Uno de cada tres fallecimientos ocurridos en todo el mundo el pasado año fueron causados por patologías cardiovasculares. Son datos de la World Heart Federation, que cifra en 18,6 millones de muertes las ocurridas por daños irreparables relacionados con el corazón. Con la mente puesta en todas ellas, este miércoles se celebra el Día Mundial del Corazón bajo el lema "Una apuesta por un estilo de vida saludable".

En esta conmemoración, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ([CGCFE](#)) recuerda la relevancia del ejercicio físico terapéutico como uno de los fundamentos de la prevención y recuperación de los pacientes con enfermedades cardiovasculares. Y lo hace con especial significación en este periodo en el que el COVID-19 ha supuesto, y supone aún, un riesgo añadido para los 520 millones de personas que viven actualmente en todo el mundo con este tipo de dolencias.

El tratamiento de las personas con enfermedades cardiovasculares incluye un programa de rehabilitación cardíaca basado en la educación sanitaria y el ejercicio terapéutico que pretende mejorar la capacidad física y funcional del paciente, promoviendo su reincorporación a la vida laboral y actividades de la vida cotidiana. La Fisioterapia es la disciplina sanitaria responsable de prescribir el ejercicio físico terapéutico y, por tanto, la recuperación física y funcional de estos pacientes.



Nota de Prensa

La rehabilitación cardíaca contempla un conjunto de acciones que tratan de llevar al paciente al mejor estado físico, psíquico y social posible y, por ello, se aplica mediante equipos multidisciplinares, en los que el rol fundamental del fisioterapeuta es la prescripción del ejercicio físico más apropiado para cada paciente.

En los últimos años ha aumentado considerablemente la cantidad de pacientes con afecciones cardiovasculares que necesitan tratamiento fisioterápico y rehabilitador, es por ello que los profesionales deben aumentar su formación en estos casos.

El equipo de personas implicadas en los programas de rehabilitación cardíaca debe ser multidisciplinar. En estos casos los fisioterapeutas personalizan y adaptan los ejercicios de recuperación y fisioterapia cardíaca (individualización, intensidad, duración, frecuencia y tipos de ejercicios) a cada paciente, además de supervisar que los ejercicios se realizan correctamente.

Todo este trabajo de formación y de acción va única y exclusivamente dirigido a disminuir el riesgo de que aparezcan nuevas patologías cardiovasculares y, en el caso de que estas ya sean una realidad, favorecer el descenso del índice de mortalidad.

[Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España](#)

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org