



Nota de Prensa

Madrid, 17 de mayo de 2021

“Ejercicio Terapéutico es Fisioterapia”

El Consejo lanza una nueva campaña publicitaria informando a la ciudadanía sobre el Ejercicio Terapéutico como tratamiento que utilizan los Fisioterapeutas para curar y mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

<https://www.youtube.com/watch?v=7ZzhzfZRs74>

Desde hace algunas décadas, la terapia mediante la aplicación de programas de ejercicio es una de las estrategias más empleadas por los fisioterapeutas. La prescripción de estos se realiza por los fisioterapeutas, profesionales competentes en su utilización, y por ello el CGCFE tiene como estrategia su constante actualización de conocimientos.

Es importante recalcar que, los fisioterapeutas cuando tratan a sus pacientes mediante ejercicio terapéutico consideran a sus pacientes de forma individualizada, especificando que tipos de ejercicios son los más adecuados, ajustando los diversos parámetros de este siempre a sus características personales, así como a su patología, lesión o afección. Según pautemos una duración, intensidad, frecuencia, carga, intervalos de trabajo y descanso obtendremos unos efectos específicos para nuestros pacientes y donde el fisioterapeuta es el profesional más adecuado.

Toda esta sistemática del ejercicio va de la mano de la actual evidencia científica, y por ello desde el CGCFE, en estos días, se está realizando la segunda edición del curso de “Actualización en Ejercicio Terapéutico en Fisioterapia”, al que se han inscrito más de 8.000 Fisioterapeutas. Este curso es la continuación de una primera edición que realizaron más de 9.000 colegiados y que obtuvo el galardón de Unión Profesional a la formación.

Esta campaña, continuación de otras previas, tiene el objetivo de concienciar que el “Ejercicio Terapéutico es Fisioterapia” y por ello el único profesional que lo prescribe y dirige es el Fisioterapeuta. Y con el mismo todos vamos a conseguir mejorar nuestra calidad de vida

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 57.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y másteres, que aseguran su elevada cualificación.

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o **noeliap@avancecomunicacion.com**
www.avancecomunicacion.com



Nota de Prensa

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org

Noelia Perlacia (Avance Comunicación)

Tel: +34 91 5191005

Email: noeliap@avancecomunicacion.com

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o noeliap@avancecomunicacion.com

www.avancecomunicacion.com