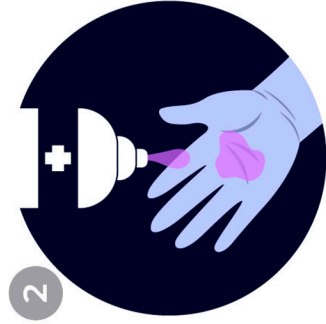


COMO LAVARSE LAS MANOS



1

Mojar ambas manos con agua



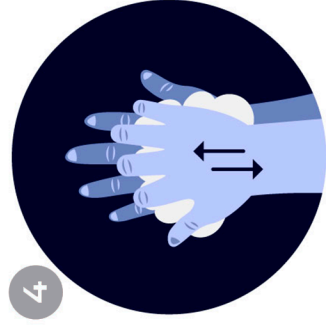
2

Depositar suficiente jabón en la palma de la mano para cubrir todas las superficies de ambas manos



3

Frotar las palmas de las manos entre sí repartiéndolo todo el jabón



4

Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda entrelazando los dedos y viceversa



5

Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



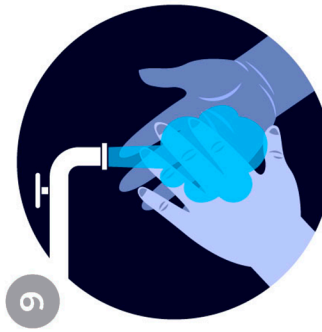
7

Frotar circularmente el dedo pulgar izquierdo con la palma derecha y viceversa



8

Frotar circularmente la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



9

Enjuagar las manos con agua



10

Secar con una toalla desechable



11

Con la toalla cerrar el grifo



12

Conseguido!
Manos seguras



El lavado de manos se realizará cuando estén visiblemente sucias.

DESINFECTAR

Si las manos están limpias emplearemos una solución hidroalcohólica y realizaremos las maniobras desde el punto 3 al 8.



Duración del procedimiento aproximadamente 40 segundos.

