



WORKING ALLIANCE INVENTORY-WAY

Nombre: _____

Fecha: _____

1	2	3	4	5	6	7				
Nunca	Rara vez	Ocasionalmente	A veces	A menudo	Con bastante frecuencia		Siempre			
1	Me siento incómodo con mi terapeuta.			1	2	3	4	5	6	7
2	Mi terapeuta y yo estamos de acuerdo sobre lo que tengo que hacer en la terapia para mejorar mi situación.			1	2	3	4	5	6	7
3	Tengo dudas sobre el resultado de estas sesiones.			1	2	3	4	5	6	7
4	Lo que estoy haciendo en la terapia me proporciona nuevos puntos de vista sobre mi problema.			1	2	3	4	5	6	7
5	Mi terapeuta y yo nos entendemos mutuamente.			1	2	3	4	5	6	7
6	Mi terapeuta tiene claro cuáles son mis objetivos.			1	2	3	4	5	6	7
7	No tengo claro qué es lo que estoy haciendo en la terapia.			1	2	3	4	5	6	7
8	Creo que a mi terapeuta le caigo bien.			1	2	3	4	5	6	7
9	Tengo que aclarar con mi terapeuta el objetivo de nuestras sesiones.			1	2	3	4	5	6	7
10	No estoy de acuerdo con mi terapeuta acerca de lo que tengo que conseguir en la terapia.			1	2	3	4	5	6	7
11	Creo que mi terapeuta y yo no aprovechamos de una manera efectiva el tiempo que pasamos juntos.			1	2	3	4	5	6	7
12	Mi terapeuta no entiende lo que estoy intentando conseguir en la terapia.			1	2	3	4	5	6	7
13	Tengo claro cuáles son mis responsabilidades en la terapia.			1	2	3	4	5	6	7
14	Los objetivos de estas sesiones son importantes para mí.			1	2	3	4	5	6	7
15	Creo que lo que mi terapeuta y yo estamos haciendo en la terapia no tiene que ver con mis preocupaciones.			1	2	3	4	5	6	7

Questionnaire7



16	Creo que lo que hago en la terapia me va a ayudar a conseguir los cambios que quiero.	1	2	3	4	5	6	7
17	Creo que a mi terapeuta realmente le importa mi bienestar.	1	2	3	4	5	6	7
18	Tengo claro lo que mi terapeuta quiere que haga en estas sesiones.	1	2	3	4	5	6	7
19	Mi terapeuta y yo nos respetamos mutuamente.	1	2	3	4	5	6	7
20	Creo que mi terapeuta no es totalmente sincero acerca de lo que siente hacia mí.	1	2	3	4	5	6	7
21	Confío en la capacidad de mi terapeuta para ayudarme.	1	2	3	4	5	6	7
22	Mi terapeuta y yo estamos trabajando para conseguir los objetivos que hemos acordado.	1	2	3	4	5	6	7
23	Creo que mi terapeuta me aprecia.	1	2	3	4	5	6	7
24	Estamos de acuerdo sobre lo que es importante que yo trabaje.	1	2	3	4	5	6	7
25	Gracias a estas sesiones tengo más claro cómo puedo cambiar.	1	2	3	4	5	6	7
26	Mi terapeuta y yo confiamos el uno en el otro.	1	2	3	4	5	6	7
27	Mi terapeuta y yo tenemos distintas ideas sobre cuáles son mis verdaderos problemas.	1	2	3	4	5	6	7
28	La relación que tengo con mi terapeuta es muy importante para mí.	1	2	3	4	5	6	7
29	Siento que si digo o hago algo equivocado, mi terapeuta dejará de trabajar conmigo.	1	2	3	4	5	6	7
30	Mi terapeuta y yo hemos colaborado para establecer los objetivos de mi terapia.	1	2	3	4	5	6	7
31	Me frustran las cosas que hago en la terapia.	1	2	3	4	5	6	7
32	Mi terapeuta y yo entendemos qué tipo de cambios me vendrían bien.	1	2	3	4	5	6	7
33	Las cosas que mi terapeuta me pide que haga en la terapia no tienen sentido.	1	2	3	4	5	6	7
34	No sé qué esperar de mi terapia.	1	2	3	4	5	6	7
35	Creo que estamos trabajando en mi problema de forma adecuada.	1	2	3	4	5	6	7



36	Creo que a mi terapeuta le importo incluso cuando hago cosas que no le parecen bien.	1	2	3	4	5	6	7
----	--	---	---	---	---	---	---	---