

Nota de Prensa

Madrid, 21 de junio de 2017

El objetivo de la Fisioterapia es mejorar la autonomía y calidad de vida de los pacientes con ELA

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), con motivo del Día Mundial contra el ELA, recuerda a las administraciones e instituciones públicas la importancia de la Fisioterapia como vehículo indispensable en la lucha contra esta enfermedad neurodegenerativa.

La **Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)** es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a toda la musculatura voluntaria del cuerpo, produciendo una parálisis total. Altera, entre otras funciones, la movilidad del cuerpo, brazos y piernas; la deglución, la movilidad de la lengua y, en estadios avanzados, la respiración.

El CGCFE, con motivo del Día Mundial contra la ELA, recuerda a las administraciones e instituciones públicas la **importancia de la Fisioterapia y de la figura del fisioterapeuta, como vehículo indispensable y de vital importancia en la lucha diaria para combatir esta enfermedad neurodegenerativa.**

Los **objetivos de la Fisioterapia se centran principalmente en mejorar la autonomía y la calidad de vida de los pacientes**, con terapias que van desde el ejercicio aeróbico moderado y ejercicios para el mantenimiento del tono muscular en las primeras fases de la ELA, como la adaptación del tratamiento según avanza la enfermedad, con técnicos de reeducación postural para ayudar a evitar la aparición de retracciones y rigideces, como consecuencia de la inmovilidad y de las malas posturas que va adquiriendo el paciente.

En fases avanzadas de esta enfermedad, cuando existe mínima o nula respuesta motora en las extremidades, se pueden realizar movilizaciones pasivas, estiramientos suaves, así como cambios posturales, que el fisioterapeuta enseñará a la familia. Por otro lado, no hay que olvidar también el importante papel que juega la fisioterapia respiratoria, para mejorar y mantener una correcta función pulmonar.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 43.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o **noeliap@avancecomunicacion.com**
www.avancecomunicacion.com



Nota de Prensa

favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 64 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org

Noelia Perlacia (Avance Comunicación)

Tel: +34 91 5191005

Email: noeliap@avancecomunicacion.com

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o noeliap@avancecomunicacion.com

www.avancecomunicacion.com