



Nota de Prensa

Madrid, 21 de junio de 2019

Mantener la movilidad, objetivo de la Fisioterapia para pacientes con ELA

Con motivo del Día Mundial contra la ELA, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) se une a las reivindicaciones de este colectivo y recuerda la importancia de la Fisioterapia, para intentar mejorar los problemas de movilidad que se presentan en el proceso de la enfermedad.

Hoy día 21 de junio se celebra el Día Mundial contra la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica), enfermedad neurodegenerativa que provoca una degeneración selectiva de las motoneuronas y que genera una atrofia muscular progresiva, cuando los músculos dejan de recibir señales nerviosas. La debilidad muscular progresiva avanza hasta la parálisis total del enfermo, afectando a la capacidad de hablar, masticar, tragar y respirar.

Esta enfermedad es más frecuente en varones y se diagnostica mayoritariamente entre los 40 y 70 años de edad, detectándose aproximadamente unos 900 casos nuevos cada año. Actualmente no existen terapias efectivas para su tratamiento, por lo que una de las principales reivindicaciones de los pacientes y sus familias es fomentar la investigación para lograr avances.

El [CGCFE](#) se une a las reivindicaciones de este colectivo y recuerda la importancia de la Fisioterapia dentro de un tratamiento integral y multidisciplinar de la enfermedad. Los fisioterapeutas, como profesionales del ejercicio con un fin terapéutico, ayudan a paliar los problemas de movilidad que se presentan en el proceso evolutivo de la enfermedad, con el objetivo de intentar mantener la calidad de vida de los pacientes, evitando la aparición de rigideces y espasmos que van mermando la movilidad. El acceso a la Fisioterapia, a los medios tecnológicos para la comunicación de los enfermos y al soporte psico-social para las familias son necesidades fundamentales para el apoyo a los afectados y su entorno.

El ejercicio físico adaptado y dirigido ayuda a mantener el tono muscular en las fases iniciales de la enfermedad. El tratamiento debe personalizarse a medida que la ELA va avanzando, por lo que, cuando ya no existe respuesta motora en las extremidades, es importante llevar a cabo movilizaciones pasivas, estiramientos suaves y cambios posturales. Por otro lado, la fisioterapia respiratoria ayuda a mantener una correcta función pulmonar.

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o **noeliap@avancecomunicacion.com**
www.avancecomunicacion.com



Nota de Prensa

Desde ADELA, Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica, se pone énfasis en que la Sanidad Pública no contempla los servicios de Fisioterapia tanto en centro como en estadios avanzados a domicilio, logopedia y psicología, fundamentales para estos pacientes, por lo que son las Asociaciones de Pacientes las que tratan de paliar este déficit. Desde el CGCFE se apoya firmemente esta reivindicación.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 54.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / Nieves Salido (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org

Noelia Perlacia (Avance Comunicación)

Tel: +34 91 5191005

Email: noeliap@avancecomunicacion.com

Difundido por: Avance Comunicación S.A.

Para más información contacte con **Noelia Perlacia** en el **915191005** o noeliap@avancecomunicacion.com
www.avancecomunicacion.com